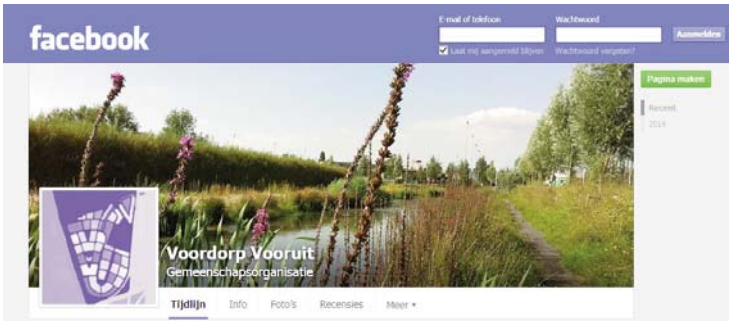
www.voordorpvooruit.nl
53
VOORDORP VOORUIT!
JAARGANG 11, NUMMER 5 OKTOBER 2014

Facebook? Eigenlijk voor iedereen!

Regelmatig blijkt uit gesprekken die wij hebben in de buurt dat mensen nog niet op onze Voordorp Vooruit Facebook pagina zijn geweest. Men denkt daarvoor een Facebook account nodig te hebben of te moeten inloggen. Niets is minder waar! Toen Jenny er mee begon op 27 januari dit jaar heeft ze bewust gekozen voor een openbare pagina.



Iedereen kan deze bekijken, de stukjes lezen en de foto's zien! Klik dus snel de link eens aan om een kijkje te gaan nemen. Het is namelijk een geweldig dynamische methode om informatie te delen én een interactieve manier om met die informatie om te gaan.
Als je zelf geen account hebt is het dynamische en interactieve wel duidelijk minder, maar het leest en kijkt nog steeds als een krantje of webpagina. Je kunt ons dan bijvoorbeeld niet laten weten of je bepaalde items leuk vindt of reageren op de stukjes. Dat werkt alleen als je wel op Facebook zit. En met de "likes" en reacties kunnen we onze berichtgeving verbeteren of kun je anderen helpen. Dus iedereen die dat al doet: hartelijk dank! Wij gaan het steeds leuker vinden.
Na Jenny nam Marian vanuit de redactie van Voordorp Vooruit ook deel om er dingen op te zetten. Ik (Sander) volgde het zelf een beetje op een afstand, zo nu en dan wat dingen doorsturend voor plaatsing. Tot die tijd had ik zelf namelijk ook geen Facebook account en die heb je wel nodig als je een pagina wilt beheren. En met alleen lezen & kijken was ik eigenlijk best tevreden. Na de zomer begon het toch te kriebelen: het was veel handiger om zelf dingen te plaatsen dan het eerst in een mail te plakken en het iemand anders te laten doen (voorkomen van dubbel werk).
We proberen zo breed mogelijk de dingen bij ons in de buurt te laten zien. Als je zelf suggesties hebt laat ze ons weten: het kan er alleen maar leuker door worden.
Wij merken dat als we de pagina actueel houden, steeds meer mensen de pagina lezen en volgen.
En dat geeft ons ook weer een extra zetje.
Zo maak je het samen leuker! Volg ons op Facebook; het is de moeite waard.
www.facebook.com/voordorpvooruit

Ingezonden

Wijkraad Noordoost vraagt u om uw mening

De wijkraad Noordoost gaat in oktober, onder het motto "Utrecht Noordoost, voor elkaar", de bewoners van de wijk vragen wat zij vinden over de ouderenzorg, jeugd, groen en sociale activiteiten in de wijk. Deze vragen staan in een enquête, die onderdeel is van de Wijkraadpleging. Een jaarlijks initiatief om bewoners actief te betrekken bij de verbetering van de leefbaarheid in de wijk.

Deze enquête kan digitaal kan worden ingevuld op www.wijkraadnoordoost.nl vanaf 26 september tot en met 31 oktober. Op de website staat meer informatie over de wijkraadpleging en over wat de wijkraad Noordoost onderneemt. Daarnaast worden posters opgehangen in de wijk en wordt er geflyerd.

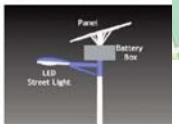
Komend jaar gaan veel zorgtaken van de landelijke overheid naar de gemeenten. De politiek spreekt over: participatiemaatschappij en zelfredzaamheid. Participatie betekent dat we actief deelnemen in de wijk en dat we met gezamenlijke inspanning meer voor elkaar krijgen. De wijkraad Noordoost heeft er daarom voor gekozen dit jaar te onderzoeken hoe het onderwerp participatie en zelfredzaamheid leeft in de wijk Noordoost en wat de bewoners hiervan vinden.

De uitkomsten van de wijkraadpleging worden in januari 2015 tijdens een nieuwjaarsbijeenkomst aan wijkwethouder Victor Everhardt gepresenteerd. Hij zal dan samen met u, de gemeente en de wijkraad, de leefbaarheid in de wijk Noordoost verder ontwikkelen en verbeteren.

Ga voor meer informatie naar www.wijkraadnoordoost.nl.

Groot dak zoekt zon!

We zien nog regelmatig nieuwe zonnepanelen verschijnen op huizen in Voordorp. Maar wist je dat we in Voordorp ook veel grote daken hebben die uitermate geschikt zouden zijn om te voorzien van zonnepanelen? Kijk maar eens naar de grote groene vlakken van diverse gebouwen (platte daken) op het plaatje. Dit betreft meestal appartementen die een Vereniging van Eigenaren (VvE) hebben, in het bezit zijn van woningcorporaties of van de gemeente (school, brandweer, sporthal). Bij appartementen speelt dat er algemene stroom gebruikt wordt (voor liften, lampen in trappenhuis en op de galerijen) en ook privé stroom. Het dak op het gebouw is echter eigendom van alle leden van een VvE waardoor privé gebruik van een stukje van het dak niet mogelijk is. Het pad naar duurzaamheid is een lastige en lange weg zoals in de praktijk sommige VvE's al hebben ondervonden. Er zijn juridische belemmeringen, technische uitdagingen en financiële middelen die allemaal bekeken moeten worden. En vervolgens nog het bestuur & beheer van een dergelijk complex met uiteindelijk de leden die het besluit om duurzamer te worden moeten goedkeuren. Langs de zijlijn speelt dan ook nog de overheid een rol, de energietransporteurs en de energieleveranciers. Een zeer complexe mix van factoren dat je ook nog moet bekijken over langer dan 10 jaar!



Dit is een aantal mensen in Voordorp opgevallen. Op dit moment hebben wij al contact met diverse VvE's, sportclubs en tuinenparken in Voordorp die graag hun gebouw willen verduurzamen. Aan de andere kant hebben we al contact met de gemeente (energieloket), de gemeenteraad (en via de raad met het college), de Wijkraad Noordoost en diverse specialisten als Energieteam Voordorp, Energie-U en Econovum. Ons doel is om nog dit jaar een bijeenkomst te organiseren om mensen bij elkaar te brengen en kennis en kunde te delen. Zo hoef je niet ieder zelf het wiel weer uit te vinden.

We willen kijken hoe ver we in de praktijk kunnen komen om echt iets te realiseren als we allemaal onze schouders er onder zetten. In de buurt merken we dat de wil aanwezig is en ook "de gemeente" heeft duidelijke doelstellingen; die willen actief kijken hoe we kunnen aansluiten op het collegeprogramma van 2015. Natuurlijk kijken we ook naar alternatieven naast ons eigen dak (ergens in de openbare ruimte of op openbare gebouwen).

Wij laten nog van ons horen! Denk je ondertussen "hé dat is ook wat voor ons"? Laat het ons weten via de redactie van Voordorp Vooruit (voordorpvooruit@casema.nl).

Met zonnige groeten, Christian Naethuys en Sander Ekstijn

mini stek

KINDEROPVANG IN TUINDORP, TUINDORP OOST EN VOORDORP

0 aparte babygroepen
0 een plek op de dagverblijven garandeert een plek op de BSO
0 vierjarigengroepen met halve dagopvang
0 vijfjarigen kunnen onder BSO-tijd naar zwemles
0 in vakanties een uitgebreid vakantieprogramma

kdv Hokus Pokus kdv Mikado kdv Biebelebons
bso MikMak (vierjarigen/kleuter/klein/tussen/groot/achtplus/super/oost/buiten)
tso Regenboogschool OBS Tuindorp

t 030 2723037
w www.mini-stek.nl
m info@mini-stek.nl

DE SNUFFELHOEK

Wat een toestanden toch! Ik wil niet zeggen dat ik bang ben, maar een beetje ongerust ben ik toch wel. Het zal toch niet zo zijn dat we langzaam maar zeker in een Derde Wereldoorlog wegzakken.
Baasje maakt zich veel zorgen: 'Ik ben in een oorlog geboren en nu zal je het nog gaan meemaken dat ik ook in een oorlog sterf,' zegt ze.
Ze maakt zich vooral druk over al die jonge mannen die het een soort van uitverkiezing vinden om te gaan vechten voor wat? Voor land? Vaderland? Of hogere idealen als het oprichten van een Kalifaat naar voorbeeld van Mohammed (circa 570 – 632), een koopman uit Mekka, die door de aartsengel Gabriël tot Profeet van God werd benoemd.
Ik ben een klein hondje en begrijp niets van Oorlogen.
Dus ben ik te rade gegaan bij Erasmus, u weet wel die Nederlandse geleerde uit de 15e eeuw, hij verfoeide de oorlog en stelde, dat de oorlog zoet is voor de onervarenen en dat hoe succesvol een oorlog ook mag zijn – althans voor de overwinnaars – het resultaat altijd ellende is. En het ergste, de ene oorlog leidt tot de volgende oorlog.
Hij wijst erop dat mensen in het strijdgewoel hun menselijkheid verliezen. In het begin gaat de strijd nog meer over competitie in dapperheid dan de zin om te doden. Maar naarmate de hoogste macht meer in handen van schurken komt, is de ellende niet meer te overzien.
Het is diezelfde onervarenheid waarmee jonge mannen opgetogen ten strijde trokken in de Eerste Wereldoorlog.
Na een eeuw van vrede leek deze oorlog voor veel jonge mannen de kans om zich eindelijk te bewijzen op het veld van eer; de strijd zou een test voor hun karakter, moed en doorzettingsvermogen zijn. Maar de oorlog werd niet het strijdtoneel waar zij hun nobele ambities in daden konden omzetten. Prikkeldraad en machinegeweer minimaliseerden hun heldendaden. Gifgas, eindeloze bombardementen en sluipschutters ontnamen velen zelfs de kans op een eervolle dood.
En nu hebben we dus Isis en jonge mannen uit heel Europa die bereid zijn om voor deze zaak een heldendood te sterven.
Eerst dacht ik nog dat het over de Egyptische Godin Isis ging, een moedergodin en symbool van de vruchtbaarheid, maar in plaats daarvan kwam ik terecht in de nachtmerrie van Alice's avonturen in Wonderland. In haar ontmoeting met de Hartenkoningin die zodra iets niet naar haar zin was scandeerde: "Off with his head!"
Neen, ik houd echt niet van dit soort heldendaden.
Geef mij maar mannen met een schop in handen.
Mannen die de aarde omspitten en eten verbouwen. Die voor hun vrouwen en kinderen zorgen en thuisgekomen hun hond even lekker over de rug aaien.

Woef! *Jip*

Email: jip.russell@gmail.com
Weblog: www.jips-snuffelhoek.blogspot.com

NIEUWS VAN DE GIERZWALUWWERKGROEP VOORDORP

Ingezonden

GIERZWALUWEN VOORDORP 2014

Wat een zonnige en warme zomer hebben we achter de rug. Oké, op een paar weken in augustus na. Dan verwacht je veel succesvolle broedsels van gierzwaluwen, en in dit door Vogelbescherming uitgeroepen Jaar van de Spreeuw ook veel door spreeuwen bezette kasten. Het is anders gelopen. Uiteindelijk blijken de Voordorpse nestkasten minder gebruikt te zijn dan voorgaande jaren.

En de gierzwaluwteller is gestopt op...

De afgelopen jaren konden we elk jaar een nieuw paartje gierzwaluwen verwelkomen. Vorig jaar was het totaal aantal paren zes, waarvan er vijf daadwerkelijk gebroed hebben. Dus dit jaar gokten we op zeven. Mis gegokt! Vermoedelijk heeft minstens één paartje de reis naar of van Afrika niet overleefd, want bij de twee kasten in de Augusto Sandinostraat (inmiddels zijn het er daar vier geworden) bleef het heel stil. Bij de overige vijf kasten, waar vorig jaar is gebroed, was gelukkig wel activiteit. In vier van die kasten is met succes gebroed.

Hommelconcurrentie

Begin mei keerden de twee gierzwaluwpaartjes van de Andrej Sacharovstraat 18 terug bij de drie kasten. Het ene paartje bewoonde al snel de linker nestkast. Het andere duo bleef urenlang rakelings langs de bovenste rechterkast naast het slaapkamerraam vliegen. De twee tuurden door de opening, maar durfden niet naar binnen. De oorzaak? Tuinhommels. Heel veel tuinhommels. Genoeg voor de gierzwaluwen om er ontzag voor te hebben - er zit immers een angel aan zo'n hommelkontje. Wat te doen? Nou, denk je dan, we passen een wisseltruc toe: gewoon de bovenste kast met tuinhommelnest naar beneden verplaatsen en de onderste bovenaan hangen. Gierzwaluwen bedenken namelijk niet uit zichzelf dat ze ook in de onderste kast kunnen gaan wonen. Neen, die bovenste kast is hun huis, die andere zien ze nog niet eens. Een beetje impulsief was deze verwisselactie wel, want we hadden niet bedacht dat hommels een schommelend nest onaangenaam konden vinden en dat een prop in de opening wel eens handig zou kunnen zijn. Gevolg? Zeer humeurige hommels die recht de slaapkamer in vlogen. Afijn, na veel gedoe en enkele steken waren de hommels weer buiten. De hommelkast is beneden op een houtstapel neergezet (de volgende dag zaten de hommels er al weer in), maar het gierzwaluwpaartje is niet meer terug gekomen. Te veel onrust blijkbaar.

Spreeuwen en mussen

Door het vroege voorjaar begonnen de spreeuwen eerder te nestelen dan gebruikelijk. Wij zijn eigenlijk te laat op pad gegaan om een volledig beeld te krijgen van de nestkastbezetting door de spreeuwen. Terwijl de spreeuwen en huismussen vorig jaar in respectievelijk twaalf en acht kasten hebben genesteld, bleef de teller voor beide bij zeven kasten steken. Let wel, dat is dus een minimumgetal, doordat we niet tijdig genoeg hebben geïnventariseerd, hebben we vermoedelijk vooral bij de spreeuwen activiteit bij enkele kasten gemist. Volgend jaar gaan we eerder op pad.

Tieneke de Groot, Werkgroep Gierzwaluwen Voordorp, tienekedegr@gmail.com

Ingezonden

Bloeiend roest in Voordorp

Het eerste kunstwerk in Voordorp is een feit. Een installatie van oud roest en metaal ergens aan de Sandinostraat. Het lijkt wel een totem. Een bloeiende totem want het groene bladerdak van de fluweelboom siert de kroon. Vijftien jaar geleden zou Voordorp een kunstwerk van de gemeente krijgen met subsidie. Op het allerlaatste moment ging dit niet door vanwege de vorm. Nu heeft Voordorp alsnog haar eigen kunstwerk weliswaar in de privétuin van een kunstenaar.

Els Vegter is beeldend kunstenaar in Voordorp. Ze is schilder met een fascinatie voor oud roest. Els: 'In mijn atelier verzamel ik materialen en vondsten om te verwerken in schilderijen. Vrienden en bekenden verzamelen driftig mee en komen met de meest bizarre vondsten aanzetten. Dat varieert van een doos oud gereedschap van hun overleden opa tot een verse vossenhuid, geschoten bij de Oostvaardersplassen. Eigenlijk zeg ik overal 'ja' tegen, ook al is het groot, zwaar of vies.' Tijdens een zonnig weekend in september verhuist Els de dozen vol materiaal van haar atelier naar haar huis in Voordorp. Niet onbelangrijk in dit verhaal is haar handige man Wick Swart die in het maakproces een cruciale rol heeft gespeeld. Bovendien was het stel net 16 jaar getrouwd. Els: '
In plaats van een etentje bij kaarslicht hebben wij een hele zondag staan knutselen in onze eigen voortuin. Passen en meten. Ik doe het kijkwerk en hij het schroefwerk. Zo groeit onze installatie waarin het kacheldeurtje van de overbuurman verstopt zit en het ovenrooster van de buurvrouw.' Dit is het eerste kunstwerk in onze wijk Voordorp. Vijftien jaar geleden was er een subsidiepotje voor een kunstwerk maar vanwege de fallusachtige vorm is dat toen weggestemd. Nu heeft Voordorp toch haar eigen installatie 'handmade' in de voortuin van een kunstenaar en een timmerman.
Els: 'Kinderen vinden de bewegende veer aan de tuinkant geweldig. Die beweegt. Elke ochtend als ik de gordijnen opentrek, glimlacht het roest me toe. Bloeiend roest.' Dankzij het skelet van de fluweelboom die de installatie draagt, heeft het beeld zijn uiteindelijke vorm gekregen. Binnenkort kleurt de bladerenkroon herfstig rood, geel en oranje. In het voorjaar zal deze huwelijkstotem opnieuw uitlopen met groen blad. Meer foto's op Flickr. www.elsvegter.nl

Ingezonden

Open lesochtend Basisschool De Regenboog

Op **woensdag 19 november 2014** zet Basisschool De Regenboog aan de **Wevelaan 2** de klasdeuren weer wijd open voor een open lesochtend. Dus bent u op zoek naar een goede school in de buurt, dan is dit een uitgelezen kans. Deze open lesochtend is bedoeld voor ouders die op zoek zijn naar een school en voor ouders van wie het kind al op De Regenboog is ingeschreven en die het komende halfjaar naar school gaat. U kunt direct dan al een kijkje in de "schoolkeuken" nemen. We starten met een toneeloptreden van één van de groepen, daarna wordt u rondgeleid door leerlingen uit de bovenbouw. Vervolgens is er volop gelegenheid om één van de open lessen bij te wonen of vragen te stellen aan leerkrachten en aanwezige ouders. U hoeft zich niet aan te melden voor deze open lesochtend en het spreekt voor zich dat u uw kind kunt meenemen. Het programma begint om 8.30 uur en duurt tot ongeveer 10.15 uur en is vanaf eind oktober te vinden op onze website www.onzeregenboog.nl.
Scan ook onze gratis app voor meer informatie.
Wij hopen u te mogen begroeten. Dus graag tot ziens! Team basisschool De Regenboog

Basisschool De Regenboog

School voor christelijk basisonderwijs

Regentesselaan 70
3571 CG Utrecht
030 - 271 38 88

Wevelaan 2
3571 XS Utrecht
030 - 271 17 70

• SAMEN • VIEREN • LEREN • SPELEN •

Kinderdagverblijf Villa Kakelbont biedt opvang vol aandacht, vertrouwen en plezier!

Kom gerust eens kijken!

www.ludens.nl

Kinderdagverblijf Villa Kakelbont,
Romerostraat 330, 030 – 272 38 02

Ludens
kinderopvang in de buurt

Ingezonden

Dwarsfluitles in Voordorp voor Muzikale Mini's

vanaf 6 jaar
op een kleine dwarsfluit
(kidsproof)

vanaf 8 jaar
op een grote
dwarsfluit

Meer informatie
en/of gratis proefles
Lette Doornbos, fluitdocent
06-156 568 04

NIEUWS VAN DE WERKGROEP VEEMARKT

Op het Veemarktterrein schieten de woningen als paddenstoelen de grond uit. Ga zelf maar eens kijken of volg ons op Facebook waarop regelmatig nieuwe foto's staan en berichten van de verschillende bouwgroepen. Ook bij de moestuinen gebeuren positieve dingen. Er zijn al meerdere oogsten geweest voor veel deelnemers.
Er staat ondertussen een keet en er zijn (of er komen) bijenkasten. Ook zijn er recent twee pompen in gebruik genomen door de wethouder. Ook vermeldenswaardig zijn de vernieuwde afritten van de A27 voor verbeterde doorstroming, verminderd sluipverkeer en met het bord met het fout gespelde "Centrm"! In het kader van "probeer onze berichtgeving op Facebook zelf eens uit" klik op deze link...

NIEUWS VAN DE WERKGROEP DE GAARD

Door diverse partijen zijn reacties gegeven op de inzage van het Stedenbouwkundig programma van eisen (SPvE) t/m 17 juli.
We zijn nu echter al weer ruim 2 maanden verder (wel met een vakantie erin), maar de klankbordgroep heeft nog niets vernomen over inhoud, aantal en gevolgen van de reacties. De gemeente zegt er mee bezig te zijn, maar kunnen nog geen planning afgeven wanneer het tweekolommen-stuk (met vragen en antwoorden) gereed zal zijn. En het gaat dan waarschijnlijk ook eerst naar de raad en het college en pas later (of tegelijk) naar anderen. Mogelijk wordt diepgaander onderzoek verricht dat straks ook nodig is voor wijziging van het bestemmingsplan en het aanvragen van de vergunningen. Hiervan is in het SPvE al melding gemaakt. Het lijkt kennelijk nodig nu al extra onderzoek te verrichten. Helaas afwachten. Wordt vervolgd.

Ingezonden

Buurtmobiliteit: hoe werkt het precies?

In juni zijn Voordorp Op Eigen Kracht en Natuur en Milieu-Federatie Utrecht gestart om Voordorpers te motiveren hun vervoermiddelen te delen.
Sommige buurtbewoners hebben toen een enquête ingevuld. Op woensdagavond 17 september bespraken we hiervan de resultaten en keken we naar mogelijke vervolgstappen.We hebben op de website www.voordorpopeigenkracht.nl een aantal belangrijke zaken op een rijtje gezet met voorbeelden van hoe vervoermiddelen delen elders gebeurt. Wellicht motiveert het u om ook mee te doen! Lees meer >>

VOORDORP OP EIGEN KRACHT

Voorlichtingsbijeenkomst babbeltrucs!

Tuindorp Oost en omgeving worden regelmatig geplaagd door oplichters met babbeltrucs aan de deur. De oplichters van alle leeftijden opereren vaak (niet altijd) met z'n tweeën. Terwijl één u aan de praat houdt slaat de ander toe. Allerlei diensten worden aangeboden zoals goten schoonmaken, straatje of tuintje opknappen, riolering vernieuwen of dakpannen recht leggen. Zegt u "ja", moet u wel vooruit betalen en het werk wordt nooit uitgevoerd. Ook wordt wel gezegd, dat men namens Thuiszorg komt of Eneco of een goed doel. "Mijn moeder voelt zich niet goed, mag ze een glaasje water? Of: "mag ze even gebruik maken van het toilet?" "Kunt u geld wisselen voor de parkeermeter?"
Alles babbels om binnen te komen.
De gemeente nodigt u uit voor een voorlichtingsbijeenkomst, hoe babbeltrucs te herkennen. Er is keuze uit vier data:
9 oktober om 10.00 uur in de Pauluskerk
15 oktober om 10.00 uur in Nieuw Bleijenburg
23 oktober om 14.00 uur in Zorgcentrum Tuindorp Oost
4 november om 14.00 uur in de Jeruzalemkerk.

Ingezonden

Gezocht actieve racefietsers in Voordorp

Tuinwijk heeft zijn Tuindorper Stoempers.
In Voordorp zullen ook vast actieve racefietsers zijn.
Wie heeft er zin om een wielerclubje "Voordorper Renners" te vormen? We vertrekken op zaterdag- of zondagochtend om 9 uur vanaf de Brink voor een tocht van 70 à 90 kilometer. De gemiddelde snelheid ligt rond de 28 km /uur. Naast trainen is het fietsen ook een sociale bezigheid. Dus wachten we op elkaar bij pech. We houden elkaar uit de wind en komen weer samen thuis.
Reacties naar ReinartKoops@ziggo.nl.

Ingezonden

Uitvoering van Brahms' meesterwerk Ein deutsches Requiem door Kamerkoor Sjanton

Onder de muzikale leiding van dirigente Ulrikke Reed Findenegg voert Sjanton dit koorwerk uit in de versie voor piano. Professionele zangsolisten en pianisten verlenen hun medewerking aan de uitvoering van deze prachtige compositie. De uitvoerenden zijn: Nikki Treurniet (sopraan), Robbert Muuse (bariton), Micha van Weers en Maurice Lammerts van Bueren (pianoduo).

Sjanton brengt dit programma tweemaal:
op zaterdag 1 november om 20.15 uur en
zondag 2 november 15.00 uur.
Beide concerten vinden plaats in de Tuindorpkerk in de wijk Tuindorp te Utrecht, Prof. Suringarlaan 1.

De toegang bedraagt € 17,50 tijdens de voorverkoop (aan de zaal € 20), voor kortinggroepen € 12,50 (€ 15). De voorverkoop loopt via de website www.sjanton.nl en via de leden.

Naar het dak van Afrika èn geef oorlogskinderen een betere toekomst

Voordorper Sylvia Brilhuis vertrekt op 1 februari 2015 naar Tanzania om daar de Kilimanjaro te beklimmen. Ze haalt daarmee geld op voor War Child. Voordorp Vooruit sprak met haar.

Een bijzonder initiatief, hoe kom je daar zo bij?

Ik ben al jarenlang sponsor van War Child. Ik las over hun initiatief, de Kilichallenge: de Kilimanjaro beklimmen én geld inzamelen voor War Child. Ik heb een passie voor outdoor activiteiten: bergwandelingen, fietstochten, solo trektochten met slee door Noorwegen, winterkamperen; dit leek me ook een leuk avontuur.

Hoe gaat het in zijn werk?

Met een groepje van twaalf mensen, begeleid door

een getrainde lokale gids, beklim je in 6 dagen de berg en daal je in 2 dagen weer af. Je mag niet te snel omhoog gaan, omdat dan het risico op hoogteziekte om de hoek komt kijken. Het schijnt heel indrukwekkend te zijn om, op 5985 meter hoogte, op het "dak van Afrika" te staan en dan de zon te zien opkomen.

€ 2400 waar haal je dat vandaan?

Ik ben eerst begonnen met flyers maken en mijn eigen netwerk te benaderen. Daarna heb ik verschillende supermarkten benaderd om als goed doel op de donatiebox bij de emballageband te mogen staan. Daar blijkt erg veel animo voor te zijn maar het is me toch gelukt om zo via ruim 5 supermarkten geld binnen te krijgen. Daarnaast doe ik graag aan spinning (fietsen). Ik ben nu bezig bij mijn sportschool een spinningmarathon te organiseren: mensen kunnen 3 uur meespinnen voor het goede doel tegen betaling van € 25,00. Leuk detail: de groenteboer van de Gaard is bereid om bananen te sponsoren.

Wat doet War Child?

War Child is een Nederlandse organisatie die zich inzet voor kinderen in oorlogsgebieden. Er wordt een zgn. "Child Friendly Space" gecreëerd waarin kinderen geholpen worden om hun traumatische ervaringen te verwerken. Ze kunnen hun emoties uiten, leren weer contact maken met elkaar en doen vertrouwen op. En simpelweg weer lol maken. Daarnaast krijgen ze onderwijs en bescherming . Ik vind het zo belangrijk dat kinderen geholpen worden om de kwaadheid te overwinnen die zich in je nestelt als je zo lang in angst hebt moeten leven. Dat ze kunnen helen en bouwen aan een vreedzame toekomst.

Hoe kunnen de lezers van Voordorp Vooruit jou sponsoren?

Ik heb een persoonlijke pagina op de site van War Child: www.warchild.nl/actie/naar-het-dak-van-afrika-en-geef-oorlogskinderen-een-betere-toekomst. Daar kun je via iDEAL geld doneren. Ik wil overigens nog even benadrukken dat ik de reis zelf bekostig. Dus al het geld gaat naar War Child. Ik vind het belangrijk dat War Child naamsbekendheid krijgt. Dat mensen weten dat er een organisatie is die zich inzet voor het ondersteunen van kinderen die opgroeien in oorlogsgeweld, die heftige ervaringen hebben gehad. En ik wil natuurlijk zoveel mogelijk geld ophalen voor War Child. Voor € 12 kan er al een kind deelnemen aan het programma. Voor € 2400 kan ik dus 200 kinderen helpen. Ik beklim de Kilimanjaro voor al die kinderen die opgroeien in oorlogsgeweld en niet de vrijheid hebben om te spelen en te genieten. Help jij me mee om deze kinderen een nieuwe kans te geven?

Sylvia, heel veel succes. We horen graag in februari hoe het geweest is.

matchpoint
HUISWERKBEGELEIDING

Matchpoint
intensieve huiswerkbegeleiding

o U heeft genoeg van de conflicten over het schoolwerk van uw kind en wil dat het thuis weer gezellig wordt
o U vindt het belangrijk dat er intensief contact is over de begeleiding van uw kind

Matchpoint biedt:

o Een rustige werkplek zonder afleiding door computer, tv en mobiel
o Intensieve professionele huiswerkbegeleiding en bijlessen
o Kleine groepen, veel persoonlijke aandacht
o Dagelijkse terugkoppeling aan ouders
o Vakkundig en gemotiveerd personeel
o Gratis evaluatie- en voortganggesprekken

Onderpresteren? Matchpoint biedt uitkomst!

Voorveldselaan 2, 3573 PV Utrecht
t 06-22500534
w www.matchpoint.nu
m info@matchpoint.nu

Matchpoint is een initiatief van Kinderopvang Mini Stek BV

Voordorp Op Eigen Kracht

Ingezonden

Energiebox in de wijk

In onze wijk zijn de eerste huisbezoeken afgelegd met de energiebox. Leuke reacties van bewoners die flink gaan besparen op hun energieverbruik. Zo zagen twee bewoners hun jaarverbruik met € 70 dalen na het vervangen van de oude woningventilator. Halogeenlampen werden vervangen door mooie kleurechte ledlampen en cv-ketel advies werd uitgewisseld.
Duurzaam bezig zijn en ook nog eens € 30 euro per maand minder betalen voor energie, wie wil dat nou niet?
Hoe gaat het in zijn werk? Neem contact op met het Energieteam (energieteamvoordorp@gmail.com). We maken dan een afspraak en er komt iemand van ons langs met, jawel, een koffertje.
Dit koffertje bevat meetgereedschap dat je kunt lenen om zelf aan de slag te gaan maar dat kan ook het energieteam voor je doen. We kunnen een warmtescan maken van de woning en er is radiatorfolie beschikbaar zodat je dat niet meer hoeft te bestellen. En natuurlijk zijn er onze energiefolders die bij de box horen, maar die kun je ook nu al downloaden van de website (www.voordorpopeigenkracht.nl).
Met allerlei tips en trucs weten wij inmiddels dat het haalbaar is om met eenvoudige (lees goedkope) ingrepen tot 30% op de energierekening te kunnen terugverdienen. Meld je snel aan dan kunnen we snel kijken wat de mogelijkheden voor jou zijn.
Krijg je het er nu al warm van? Dan is dat al de eerste winst.
Misschien tot binnenkort.
Frans, Walter en Maarten, Energieteam Voordorp

Ook RTV Utrecht was benieuwd wat Energieteam Voordorp zoal doet en hoe je simpel energie kunt besparen. In de uitzending van 27 september van het programma "Van Graszaad tot Zonnecel" werd Frans van de Berg hierover geïnterviewd. Dit gesprek van ca. 4 minuten, staat nog op internet: www.rtvutrecht.nl/gemist/uitzending/rtvutrecht/van-graszaad-tot-zonnecel/20140927-0715/

CARWASH LARENSTEIN

- Handmatig voorwassen
- Wassen met krasvrij textiel
- 100% schoon garantie
- Overdekt stofzuigen
- Waspas korting
- Persoonlijke service

Utrecht Oost · Bilthoven · De Bilt · A27

Voordorp - Tuindorp - Veemarkt
3 minuten rijden!

Ma/Za 8:00 tot 18:00
Zondag 11:00 tot 18:00

C. de Haasweg 10 Bilthoven
WasstraatdeBilt.nl

Ingezonden

Lichter leven met een gezond gewicht

Je wilt graag afvallen en kunt daarbij wel wat hulp gebruiken. Van een diëtist of een gewichtsconsulent bijvoorbeeld. Want je wilt graag afslanken, maar ook gezond eten. Of je bent juist te mager en wilt van je ondergewicht af.
Bij Goed in Vorm in Utrecht ben je hiervoor aan het juiste adres.
Bij Goed in Vorm begeleidt een gewichtsconsulent, al dan niet in combinatie met een sportcoach, je naar een gezond gewicht.
Tijdens regelmatige individuele afspraken leer je je voedingspatroon aan te passen en bewust te kiezen. De adviezen zijn op jouw situatie afgestemd en altijd praktisch en haalbaar.

Goed in Vorm

Maak kennis met Goed in Vorm.
www.goedinvorm-voordorp.nl
voeding@goedinvorm-voordorp.nl

Agenda

12 oktober:
meewerkdag buurtmoestuin deVoortuin

9 november:
meewerkdag buurtmoestuin deVoortuin

19 november:
Open lesochtend Basisschool De Regenboog

7 december:
meewerkdag buurtmoestuin de Voortuin

COLOFON

Voordorp Vooruit: www.voordorpvooruit.nl
Email: voordorpvooruit@casema.nl

Aan dit nummer werkten mee:

Aard de Kruijf, Adriana Oliehoek, Brigitte Venturi, Frans van den Berg, Tieneke de Groot, Reinart Koops, Christian Naethuys, Els Vegter, Sylvia Brilhuis, Petra van Straaten, Sander Ekstijn en Marian Willems.

Sluitingsdatum kopij: 30 november 2014

De redactie stelt zich niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken.