www.voordorpvooruit.nl
41
VOOR DORP VOOR UIT!
JAARGANG 9, NUMMER 4 SEPTEMBER 2012

OOGSTFEEST VAN DE VOORTUIN OP ZONDAG 9 SEPTEMBER JL.

De Voortuin
de buurtmoestuin van Voordorp

Een half jaar geleden zijn we begonnen met het transformeren van een deel van het plantsoen op de Brink in een moestuin met fruit, kruiden en groenten. Er zijn inmiddels veel mensen betrokken bij "De Voortuin" zoals we onze Voordorpse buurtmoestuin genoemd hebben. Reden voor een oogstfeest, waarbij we hebben gegeten van de producten van De Voortuin.

Iedereen was welkom. Affiches hingen langs de Romerostraat om het feest aan te kondigen. De dichtstbijzijnde buren hadden een speciale uitnodiging gekregen.
Het werd een zonnige en vrolijke picknick.

Er was veel te oogsten: sla, snijbiet, courgettes en allerlei kruiden. Het pronkstuk van het menu was een pompoensoep die werd voorbereid met een van tevoren ge-oogste pompoen van 15 kg!

Kinderen hebben pesto gemaakt met peterselie en dipsaus met korianderzaadjes die ze zelf geplukt hadden. Op het menu stond ook muntthee, aardbeien, en allerlei zelfgemaakte lekkernijen.

De Voortuin ligt midden in de wijk en is voor iedereen. Iedere tweede zondag van de maand hebben we een meewerkdag. Je hoeft geen fanatieke tuinder te zijn om mee te doen. Je kunt zelf gaan plukken!

Het ontwerp voor het hele plantsoen is tijdens een inspraakavond op dinsdag 18 september gepresenteerd: er komen nog meer fruitbomen, bessenstruiken, etc. Er blijft echter veel ruimte over om te spelen, zonnebaden, picknicken...

Op 14 oktober (vanaf 11 uur) gaan we bollen planten. Doe je mee? Kijk op www.tstu.nl/ VOEK. Lees ook op onze site het interview van Voordorper Jacky Boland met actieve Voortuinders". En word vriend op Facebook: buurtmoestuin de Voortuin.

Tot gauw in De Voortuin, Het oogstfeestteam: Brigitte, Dick, Hanneke, Jacky, Jenny en Monique. ttvoordorp@gmail.com.

Evenement Voordorp: zondag 4 november, 13.00 – 16.00 uur

Op zondag 4 november a.s. vinden er bijzondere activiteiten plaats in Voordorp. We kunnen er nog niet zo veel over kwijt, maar wél dat:

- **het een middag wordt voor jong en oud**
- **het een heel ander soort evenement wordt dan de buurtfeesten tot nu toe**
- **deze middag wel eens van grote invloed op jou / u kan zijn...**

Het tijdstip is onder voorbehoud en nadere informatie volgt nog.
Noteer deze datum alvast in uw agenda!

NIEUWS VAN DE WERKGROEP A27 VOORDORP

Ingezonden

Geen verbreding van de A27. Dat is wat de meeste Voordorpers willen. Helaas, de VVD is weer de grootste partij geworden, dus de kans op het verdwijnen van het asfaltministerie is niet groot. Hierna kan je lezen waar we de afgelopen maanden onze energie in hebben gestoken.

Gemeente Utrecht

Al een tijdje zijn we met andere bewonersgroepen langs de A27 in gesprek met de gemeente over haar visie op het ontwikkelen van de omgeving van deze snelweg. De gemeente is een zogeheten 'ruimtelijke gebiedsvisie' aan het schrijven. Daarbij moet je bijvoorbeeld denken aan verkeerskundige en groene verbindingen tussen wijken. Maar ook de aansluiting tussen de NRU en de A27 komt aan bod. De gemeente gaat trouwens aan de gang met het uitzoeken welke geluidsvoorzieningen zij zou willen langs de snelwegen. Wij proberen de gemeente enthousiast te maken voor onze ideeën over groen en vermindering van verkeers- en lawaaioverlast.

De politiek

Na de val van het kabinet hebben enkele Kamerleden geprobeerd het project Ring Utrecht controversieel te verklaren. Dat is niet gelukt. Wel heeft de Kamer de minister verzocht geen onomkeerbare beslissingen te nemen. Door een aangenomen motie (ingediend door de VVD en de SGP) is besloten dat er onverkort doorgegaan moet worden met de Planstudie Ring Utrecht.
De demissionaire VVD-minister wilde trouwens ergens in de zomer een versnelde keuze voor 7 rijbanen langs Amelisweerd nemen. Niks geen zes. Gaat dat door? We weten het nog niet. Wat ondertussen wel doorgaat is het uitwerken door RWS van de Voorkeursvariant en van de varianten per locatie.

Evaluatie en kennis

De bewonersgroepen hebben met RWS in augustus een korte tussentijdse evaluatie gehouden. Hierin hebben we ons kritische geluid laten horen over de voortgang, over de informatiestromen en het ontbreken en de noodzaak van verslagen.
We zien trouwens ook dat RWS zich inzet voor het doorgeven van algemene kennis via de informatieavonden die samen met o.a. het Milieucentrum georganiseerd worden. Tijdens dit schrijven staat er weer een op stapel, namelijk donderdagavond 20 september. Dit wordt een informatieavond over verkeer (inmiddels gehouden als jullie dit lezen). Inhoud: de stand van zaken Ring Utrecht, uitleg over diverse verkeersmodellen en berekeningen, voorbeelden uit de Planstudie Ring Utrecht worden gebruikt.

Meedenksessies RWS

Er zijn twee sessies geweest. In het najaar zal vermoedelijk nog een derde sessie komen. Ditmaal over de inrichting van de onderdoorgangen, andere invullingen van locaties en vermoedelijk ook over geluidswallen.
Tot slot komt er nog een gezamenlijke sessie waarin de Voorkeursvariant over het hele tracé behandeld wordt, zodat alle bewonersgroepen dezelfde informatie hebben.

BEVRIJD VOORDORP VAN VERKEERSOVERLAST

ZOAB en andere activiteiten

Begin juli hebben we een gesprek gehad met een ambtenaar bij de Provincie die met ons verzoek voor dubbellaags ZOAB bezig is. Zoals jullie eerder hebben kunnen lezen blijkt namelijk dat er voor en na het traject langs Voordorp dubbellaags ZOAB ligt of komt te liggen. Maar dus niet langs onze wijk! Er is niks concreets toegezegd, maar er wordt nu bekeken of en door welke partijen dit financieel geregeld kan worden.
Dinsdag 18 september hebben we een gesprek in Maarssen. We zijn heel benieuwd hoe het daar gelukt is om extra maatregelen te treffen aan de geluidswal. Wat waren de extra kosten en wie heeft die gefinancierd? En, last but not least: wat is het effect van dit betere geluidsscherm? De volgende keer schrijven we hier meer over.
Dinsdag 20 november organiseren we een film- en discussieavond over de gevolgen van luchtverontreiniging in steden, zie elders in deze krant.

Tieneke de Groot, Werkgroep A27 Voordorp
werkgroepa27voordorp@gmail.com
www.werkgroepA27voordorp.nl

Kijk ook eens op:

- www.ikgaverder.nl en klikken op Planstudie Ring Utrecht of via Documenten om te kijken welke publicaties er zijn verschenen.
- www.laatlunetten.nl om de bevindingen van de bewonersgroep uit Lunetten te lezen.

DAG VAN DE MANTELZORG

Mantelzorgers doen hun werk vaak met veel liefde en toewijding. Zo veel toewijding dat ze soms vergeten om voor zichzelf te zorgen. Tijdens de Dag van de Mantelzorg wordt deze groep jaarlijks in het zonnetje gezet.

Traditiegetrouw vindt de landelijke Dag van de Mantelzorg plaats in november. Om te zorgen dat zoveel mogelijk mensen kunnen komen, organiseert Steunpunt Mantelzorg Utrecht het programma dit jaar op een avond. Op vrijdagavond 9 november 2012 vindt in het sfeervolle Utrechtse Vechthuis een driegangendiner plaats. Tussen de gangen door zorgt theater voor ontspanning en inspiratie. De avond is gratis. **Mantelzorgers moeten zich wel aanmelden. Bent of kent u een mantelzorger?**
Bel of mail dan naar Annet Reusink,
Communicatiemedewerker Stichting Stade en JoU,
030-2361929 of 06-12638596; a.reusink@stichtingstade.nl

OPEN HUIS: KINDERDAGVERBLIJF VILLA KAKELBONT

Ingezonden

Romerostraat 330, 3571 AV Utrecht, tel: 030-2723802

Direct opvang beschikbaar

Vrijdag 5 oktober en zaterdag 6 oktober van 10.00 uur tot 12.00 uur bent u van harte welkom. Neem gerust een vriendin, opa of oma mee! Kunt u niet? Bel ons dan voor een rondleiding.
Kinderdagverblijf Villa Kakelbont heeft gezellig ingerichte ruimtes. Buiten beschikken we over een heerlijke speelplaats en een schaduwrijk dakterras voor de babygroepen. Wij hebben twee peutergroepen van 2-4 jaar en twee babygroepen van 0-2 jaar.
Elke dag gaan wij naar buiten en bezoeken geregeld de dierenweide bij tuinvereniging Ons Buiten. Kinderen hebben alle ruimte bij ons om te spelen en zelf de wereld te ontdekken. Jaarlijks is er een opa en oma week. We werken bij de peutergroepen met thema's.

DE SNUFFEL-HOEK

Al snuffelend door Voordorp belandde ik laatst op de Sartreweg en dat was echt schrikken. De Veemarkt is weg! Helemaal verdwenen! Op de plaats waar de hallen stonden, ligt nu een grote bouwput tussen goed afgesloten hekken.
Ik kon mijn ogen niet geloven. Baasje keek ook verbouwereerd naar de plek waar nog niet zo heel lang geleden koeien, paarden en kleinvee met handgeklap van eigenaar wisselden. Wat later waren dat vooral auto's, die uit heel Europa hier verhandeld werden.
En niet te vergeten alle evenementen als vlooienmarkt en antiek- en tuinbeurzen die er werden gehouden.
Baasje drukte haar gezicht tegen het hekwerk, alsof ze hoopte dat het slechts een zinsbegoocheling was, maar de leegte bleef.
'Jip,' zei ze: 'weet je nog dat we hier samen naar een hondententoonstelling zijn geweest? Er waren ook Jack Russell's en ik wilde jou daar kennis mee laten maken. Ha ha... was helemaal niets voor jou. Je wist je echt niet te gedragen.' Eh .. ja ik plaste tegen de broek van een hondenbaasje. Sorry, maar dat mens had echt een heel verwaande reu naast zich lopen.
'Ergens begin jaren negentig,' vervolgde ze: 'het was kerstvakantie, bouwden ze hier achter de hallen een groot circus op. Ik meen me te herinneren dat het Russisch was, maar zeker weet ik dat niet meer.'
Baasjes stem klonk weemoedig. Als kind mocht ze eens mee naar een circus in Scheveningen. Nu had ze zelf jonge kinderen en ze kon zo met hen het terrein oplopen. In een wagen achter tralies lag een enorm witte tijger hen knipogend aan te kijken: 'Sneeuwwit, Jip! Zo mooi en zo dichtbij!' Samen met haar kinderen is ze naar een voorstelling geweest met plaatsen helemaal vooraan: 'Een vijfspan paarden denderde dicht langs ons heen.' Baasje keek alsof ze de paarden weer langs zich heen zag galopperen. Ik keek ook nog eens goed tussen het gaas van het hek door, maar er was echt niets meer te zien.
Met de sloop van de 'Veemarkthallen' is er voor Utrecht een eind gekomen aan honderden jaren van veiling- en veemarkten. De eerste jaarmarkten en kermissen werden gehouden op het Neude dat rond 1450 werd verhard. Ruim een eeuw later (1558) verhuisden de activiteiten naar het Catharijnevelt, nu bekend als het Vredenburg. In 1929 vertrok de markt naar de Croeselaan en in de jaren zestig besloot het gemeentebestuur dat de markt in de Voorveldsepolder gehuisvest zou worden. Anno 2012 is de veemarkt voor Utrecht geschiedenis geworden. Ons rest slechts woningen met mensen die op een Veemarkt gaan wonen. En als je goed kijkt, heb ik me laten vertellen, dan kan je in de bouw van de huizen de contouren van de hallen terugvinden. Met het verdwijnen van de veemarkt is ook de afslag VEEMARKT op de verkeersborden van de snelwegen verdwenen, zodat de visite voor de verjaardag van baasje helemaal door naar Amersfoort reed!
Voordorp is een heel gewone stadswijk geworden!

Woef! Jip

Email: jip.russell@gmail.com
weblog: http://jips-snuffelhoek.blogspot.com

Ingezonden

Zijn naam zal ongetwijfeld bekend klinken want er zijn in de hele wijk Voordorp ongeveer 800 briefjes rondgebracht en opgehangen, waaronder 3 bij het winkelcentrum, met ondermeer deze foto van Titus erop.

Ik ging half augustus drie weken op vakantie. Kees, een vriend uit Voordorp, paste op mijn huisdieren. Ik had tegen hem gezegd dat de katten naar buiten mochten. Drie weken lang bij mooi weer opgesloten blijven vond ik zielig. Ze vinden het heerlijk in de tuin te zitten. Loesje, die 14 is, blijft bij het huis, Titus vindt het leuk een blok om het huis te lopen. Op 24 juli kwam Titus opeens niet meer thuis. Kees ging hem overal zoeken en roepen, maar er was geen spoor van hem te vinden. Wat vreemd was, is dat een vrouw bij mij in de buurt ook op die dag haar kat kwijt was. Later zag ik op de site van "gevonden en vermiste huisdieren" dat ook een kat uit Tuindorp op die dag was verdwenen. Was iemand soms in de buurt bezig katten kwaad te doen? Daar moest ik niet aan denken.
Ik kwam 5 augustus met een gebroken been terug van vakantie. Ik kon niet lopen, dus ook niet naar buiten gaan tenzij iemand mij in de rolstoel wilde duwen. Dat ik niets kon doen om mijn kat te zoeken, was ontzettend frustrerend. Gelukkig hebben drie mensen alle briefjes voor mij rondgebracht. Ik heb daar heel veel leuke reacties op gehad, voornamelijk uit de Goerion en Sandinostraat en van "Ons Buiten". Maar, helaas: of de kat was al lang weg of het was een kat die op Titus leek. Het gaf me toch weer hoop en de moed om het vol te houden. Op maandag 20 augustus, 5 weken na zijn verdwijning, kreeg ik 's avonds een telefoontje van een man die langs de groene strook een kat in een boom zag die heel erg op Titus leek en die een bandje met een kokertje om had. De man bleef de hele tijd daar staan tot ik met een buurman kon komen. De kat was inmiddels uit de boom gekomen en liep bij het basketbalterrein tegenover het kamp, op een afgezet veldje. Toen ik hem van opzij zag, ging mijn hart tekeer: de kat leek voor 90% op Titus. Als ik zijn naam riep, keek hij even in mijn richting maar kwam niet op mij af. Ik zat in de rolstoel aan de buitenkant van het hek, net te ver om er helemaal zeker van te zijn. Het begon ook donker te worden. De twee mannen probeerden hem te vangen maar opeens schoot hij in de struiken en wij waren hem kwijt.
Maar op dinsdag 28 augustus kreeg ik een ongelooflijk telefoontje van Marceline uit de Sandinostraat, op twee straten afstand van mijn huis. Zij had mijn kat gevonden en zijn naam en mijn telefoonnummer in het kokertje gelezen. Marceline was een heg in haar tuin aan het snoeien toen ze opeens het kopje van een kat naar haar zag staren vanuit de tuin van haar buurvrouw. De buurvrouw was niet thuis en heeft geen kat. Opeens moest Marceline aan het briefje met de vermiste kat denken. Zij had gelukkig een sleutel van de buurvrouw en ging kijken. Ze lokte Titus, die uitgehongerd was, met het kattenvoer van haar eigen poes. Ze nam hem mee naar huis, knipte het bandje los en gaf hem eten en drinken.
Titus was zo ontzettend dankbaar! Hij ging de hele tijd miauwen en kopjes geven. Hij had door het bandje een grote wond onder zijn oksel. Waarschijnlijk zat Titus daar al een paar dagen te schuilen want Marceline herinnert zich dat ze meerdere malen buiten een geluid had gehoord waarvan ze niet kon zeggen of het van een kat of een andere dier was. Marceline heeft me opgehaald en ons naar de dierenarts gebracht. Titus was ontzettend blij me weer te zien en maakt het nu goed. Hij zit, na 6 weken, weer veilig thuis.
Ik wil alle lieve mensen uit de wijk die naar Titus hebben helpen zoeken en die mij hebben gebeld en gesteund, van harte bedanken! Dankzij jullie is mijn lieve Titus weer thuis.

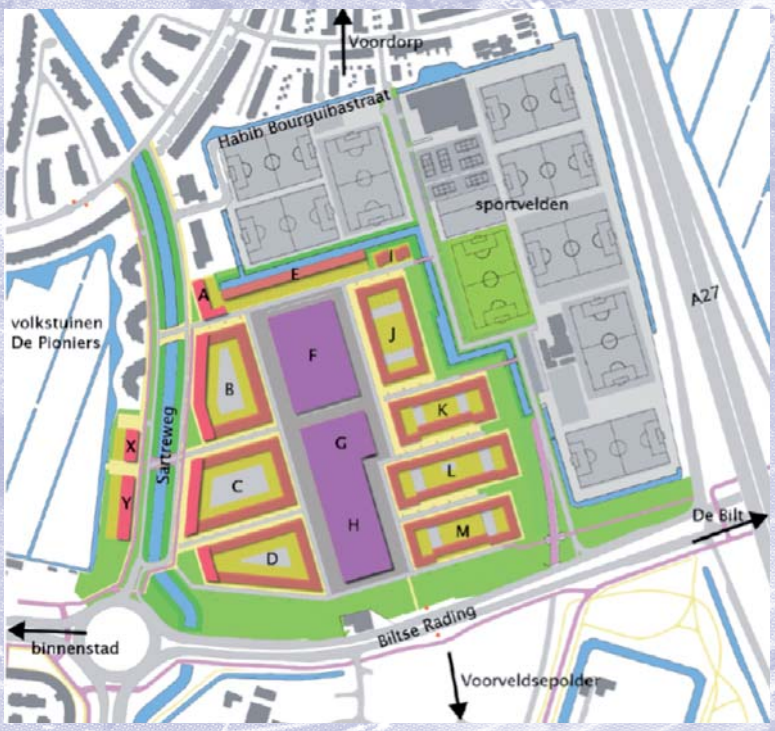
Mocht je huisdier ooit weg zijn, geef het niet op!

Patricia Clavier

Vóór de vakantie is begonnen met de sloop van de hallen waarbij alleen het middenstuk is blijven staan. Na de vakantie was ook het middenstuk vrij snel verdwenen. Nu resten alleen nog bergen met puin dat gezeefd zal worden en daarna afgevoerd.

Het nieuwe voetbalveld is klaar voor de aftrap! De weg rondom het terrein is aangepast en een groot gedeelte van de parkeerplaatsen is gereed. Kortom: het gaat de goede kant op.

Zaterdag 8 september was een bijzonder mooie dag. Niet alleen vanwege het weer, maar ook vanwege de informatiemarkt "Wonen in Veemarkt". Het was een vrolijk gezicht om de tenten te zien staan op een verder troosteloze vlakte waar de nieuwe bewoners straks hun huizen gaan bouwen. Volgens de gemeente zijn er bijna 400 bezoekers geweest. Het was een goed geregelde bijeenkomst met de vertegenwoordigers van 'de Smaaktuin', Blok Y, de Marktmeesters, de gemeente, diverse architecten, financieel dienstverleners, bouwmanagement bureaus en een hapje en een drankje. Ondertussen zijn nu ook blok A en E in de verkoop (naast de blokken X, Y en J die al onderweg zijn). De nog voorlopige plannen zien er goed uit en zullen ervoor zorgen dat het een mooie wijk gaat worden.



Het middengedeelte waar de oude hallen hebben gestaan, zag er nu in de maquette weer anders uit (gedeelte F, G en H). Onbekend wat de plannen nu precies gaan worden met betrekking tot het woningaanbod dat er gaat komen op die plek. De situatie op de woningmarkt is nog steeds niet eenvoudig en er moet goed gekeken worden naar welk type woning het beste is in de huur of verkoop. Gelukkig hebben ze nog even de tijd.

Sander Ekstijn, A.Romerostraat 323

Over de Gaard is er geen nieuws. De verwachting is dat de gemeente eind deze maand (september) een stand van zaken doorgeeft. Het laatste nieuws was dat gemeente, ontwikkelaar en belegger in overleg zijn met elkaar over de laatste puntjes op de i. Alle partijen staan positief tegenover de ontwikkeling.

VOORDORPERS BEDANKT!

Ingezonden

In juni heb ik samen met medebewoners uit Voordorp gecollecteerd voor het Rode Kruis. Hoewel dit mijn allereerste ervaring was als collectant, was ik geraakt door al die deuren die opengingen en de hartelijke ontvangst. Bovendien liep ik door een stukje Voordorp dat ik nauwelijks kende!

Totaal heeft deze collecte € 50.721,-- opgebracht voor lokale activiteiten. Hiervan heeft Voordorp € 889,18 gedoneerd. Graag wil ik alle buurtgenoten bedanken voor hun schenking.

Jozé van der Last

FILMAVOND-AANKONDIGING VAN DE WERKGROEP A27

Ingezonden

Film "Luchtverontreiniging, een onvrijwillig risico"

Ook benieuwd wat de gevolgen kunnen zijn van de slechte luchtkwaliteit op onze gezondheid - gevolgen waar we in Voordorp ook mee te maken hebben?!

Er is een film gemaakt waarin een COPD-patiënt op zoek gaat naar antwoorden. Hij praat met verschillende mensen: twee astmapatiënten, de hoogleraar milieu-epidemiologie Bert Brunekreef en de Utrechtse wethouder van verkeer, Frits Lintmeijer. Ook de jurist/activist Kees van Oosten en de initiatiefgroep 'Kracht van Utrecht' doen hun zegje.

De conclusie: luchtverontreiniging in Nederland is hoog - een van de hoogste van Europa - de gezondheidseffecten zijn groot en de politieke wil om het op te lossen lijkt ver te zoeken.

Na de film van 25 minuten is er ruimte voor vragen en discussie.

Noteer alvast in je agenda:

Datum: dinsdag 20 november
Inloop: vanaf 20.00 uur, begin film: 20.15 uur
Locatie: Tuinhuis van Het Groene Dak. Te bereiken via hek naast Augusto Sandinostraat 68, 74, of 134.

Voor meer informatie:
werkgroepA27Voordorp@gmail.com

Vele handen maken licht werk

Voor buitenstaanders heeft het werk op de dierenweide een hoog "Tina-gehalte". Men denkt soms dat het de hele dag konijnen aaien of geiten borstelen is, maar de realiteit is vaak heel anders. Het vijverproject is daar een mooi voorbeeld van:

NIEUWS VAN DE DIERENWEIDE OP

Tuinenpark Ons Buiten

opgericht 12 september 1928

Soms zijn er van die klusjes waar je lang over loopt te piekeren hoe je ze uit kunt voeren. Beschikbaar budget, materialen en mankracht zijn niet altijd zomaar te realiseren.
Wat we met de vijver aan moesten, was al geruime tijd een agendapunt van de commissie dierenweide en het afgelopen jaar heeft zich gaandeweg het plan van aanpak gevormd.
De vrijwilligers krijgen regelmatig enthousiaste reacties op de Orpington eenden. Die hebben het ook prima naar hun zin in de vijver op de Dierenweide van Ons Buiten. Wat de eenden het liefste doen, is lekker slobberen, slobberen en nog meer slobberen.
Als ze maar ergens water en modder hebben, bruisen ze van energie en gaan ze er met z'n drieën volop tegenaan. In ganzenpas (of eendenpas in ons geval) lopen ze op en neer van hun voerbak naar de vijver. Al dat geslobber heeft de afgelopen jaren de randen van de vijver behoorlijk afgekalfd, met als gevolg dat de vijver aanzienlijk groter - en ook veel ondieper - is geworden. Dit had als gevolg dat met warm weer het water erg snel opwarmt, wat de algengroei stimuleert met een groene soep als resultaat.
Daarom was het devies: uitbaggeren. Dat was terecht, maar als we het afkalven van de vijverranden niet zouden stoppen, zou de vijver binnen de kortste keren nog groter worden en wederom lekker ondiep zijn.
Het baggeren was dus onlosmakelijk verbonden met beschoeien. Beide kostbare, maar ook zeer zware klussen.

Om de kosten enigszins binnen de perken te houden zijn we uiteindelijk bij oude stoeptegels uitgekomen. Deze zijn goedkoop en redelijk te verwerken en kunnen ook weer losgehaald worden. Via marktplaats kun je stoeptegels vaak gratis afhalen, maar dan moet je de hele regio door scheuren en heb je al een hernia voor je begonnen bent met de uiteindelijke klus. Uiteindelijk hebben we een goedkoop adres gevonden, plus een niet al te dure hovenier met een kraantje voor het baggeren.
Dus: Omtrek vijver opmeten, uitrekenen hoe hoog de beschoeiing moest worden en zo het totaal aantal benodigde tegels berekenen.
Dat werden 800 tegels en zo'n klus lukt ons niet met alleen de vrijwilligers van de dierenweide.
Samen met de hovenier hebben we vervolgens een datum geprikt en daarna zoveel mogelijk mensen gevraagd ("geronseld") om te helpen met het kruien van de tegels en het baggerslib.
Op zaterdag 8 september was het zover. Het weer zat mee en de opkomst van mensen die hadden toegezegd te helpen was geweldig. Met al die handen was het nog gezellig ook! Door die vele handen was er ook direct resultaat en als je dan aan het eind van de dag de eenden weer lekker ziet spetteren in de vijver geeft dat resultaat een enorme bevrediging.

Via deze weg willen wij normaals alle helpers bedanken voor hun inzet, want met recht maakten "vele handen licht werk"!

Ingezonden

UITNODIGING: LEZING 'RUST, REGELMAAT EN DUIDELIJKHEID' VOOR OUDERS MET BABY'S EN JONGE KINDEREN

Hoe luister je naar een kind dat nog niet kan praten? Hoe voorkom je onrust en huilen bij baby's? Hoe leer je baby's en jonge kinderen beter begrijpen en kennen?

Bent u een ouder van baby's en jonge kinderen tot 24 maanden?
Kom luisteren naar de lezing van Ria Blom. Ze schreef de boeken 'Regelmaat en Inbakeren' en 'Regelmaat brengt rust'. En stel vooral ook uw vragen!
De lezingen worden door het Opvoedbureau Utrecht georganiseerd in de Week van de opvoeding van 2 – 7 oktober. De toegang is gratis, maar meld u wel even aan!

Dinsdag 2 oktober van 20.00-22.00 uur, Buurthuis Sterrenzicht, Keerkringplein 40, 3582 PM Utrecht

Meld u van tevoren aan bij
Opvoedbureau@utrecht.nl. U ontvangt dan het uitgebreide programma en een routebeschrijving.

Meer informatie:
www.utrecht.nl/Opvoedbureau,
www.jeugdengezinutrecht.nl,
Ria Blom: www.debakermat.nl

VOORDORP IN BEDRIJF

Jong en te zwaar (6-20 jaar)?

Word je steeds wat zwaarder en past je spijkerbroek niet meer? Zie je tegen gymles of samen zwemmen op? Durf je geen "nee" te zeggen tegen chocola of chips als je vrienden of vriendinnen dit wel nemen?

Je eet best goed, sport ook wel en zit echt niet de hele dag voor een beeldscherm, maar toch word je dikker. Je weet niet hoe dit komt en weet ook niet goed wat je hieraan kan doen. Wat moet je doen? Wanneer en hoe moet je ingrijpen? In Voordorp is een praktijk "Goed in Vorm", die kinderen en jongeren helpt bij het bereiken van een goed en gezond gewicht.

Goed in Vorm
Voordorp
Adviezen in voeding en beweging
www.goedinvorm-voordorp.nl

Hoe?

Goed in Vorm werkt met wekelijkse persoonlijke afspraken van een half uur. Met een gewichts-consulent en/of een sport-coach. De gewichtsconsulent geeft geen strenge diëten, maar informatie en praktische tips. Ze leert je zelf na te denken over gezonde voeding en nieuwe keuzes te maken. Door deze manier van werken is het nieuwe eet-patroon goed vol te houden.

De sportcoach zorgt ervoor dat je regelmatig, op een leuke en effectieve manier, sport.
Als je nu leert af te vallen en op gewicht te blijven heb je daar de rest van je leven profijt van. Je voelt je prettig in je lijf en je kunt de kleren dragen die je leuk vindt.

Kijk voor meer informatie op:
www.goedinvorm-voordorp.nl.
Als je kennis wilt maken en/of wat vragen hebt, bel of mail dan even. Een eerste afspraak is helemaal vrijblijvend.
Goed in Vorm Voordorp,
Chico Mendesstraat 18,
telefoon 06-15656804.

NIEUWS VAN DE GIERZWALUWWERKGROEP VOORDORP

Ingezonden

Wie in de tweede helft van juli door Voordorp liep kon op sommige zonnige en warme dagen genieten van een onoverzichtelijk rondvliegende en gierende zwerm gierzwaluwen. Meer dan in vorige jaren, zo was mijn indruk. En ze vlogen en gierden ook meer verspreid door de wijk. Maar hoe is het verder met ze vergaan het afgelopen seizoen?

Oeps!

Gierzwaluwen zijn trouwe dieren en ze gebruiken het liefst ieder jaar precies dezelfde plek om te broeden. Maar goed, dan kom je terug uit Afrika naar jóuw nestkast, en dan blijken er huismussen in te broeden - de brutale vlerken! Wat doe je dan? Zie in het kader hiernaast enkele emails van de bewoners van de Tulastraat waar twee kasten onder elkaar hangen en waar zowel huismussen als spreeuwen als gierzwaluwen de kasten op het oog hadden. De volgende keer krijgen jullie te lezen hoe een soortgelijk probleem in de A. Sacharovstraat is opgelost.

Bezette kasten door gierzwaluwen

Zoals gehoopt, kwamen de gierzwaluwen dit jaar weer terug naar de kasten in de Augusto Sandino- en de Andrej Sacharovstraat (samen vier kasten). Nieuw is een broedgeval in de Tulastraat en een bezette kast in de David Ben Goerionstraat. Een definitief overzicht is er nog niet, omdat we nog twee kasten moeten inspecteren, maar wat we wel weten: In minimaal 4 en maximaal 6 kasten is gebroed.
In minimaal 1 en maximaal 3 kasten heeft een paartje overzomerd.
En bij 2 (lege) kasten in de Steve Bikostraat is door nieuwsgierige jonge zwaluwen aangehaakt en naar binnen gekoekeloerd (zie foto).
In de volgende krant komt een overzicht met de trend.

Huismussen en spreeuwen

Hoe is het met hen gegaan het afgelopen jaar? Ook een stijging? Dat lijkt er niet op. De aantallen bezette kasten waren ongeveer hetzelfde: 8 bij de huismussen en 18 bij de spreeuwen. Maar ik moet erbij vermelden dat ik dit jaar de spreeuwen en huismussen niet uitgebreid geïnventariseerd heb. Het weer was er niet zo naar in mei en juni. Net als de gierzwaluwen verspreidden ook de spreeuwen zich wat beter over de wijk. De Tula- en de Steve Bikostraat bleken dit jaar gewilde woonlocaties. Zodra de nieuwe website van Voordorp Vooruit online is, komt daar de overzichtskaart met broedgevallen op te staan. Mocht jouw mus of spreeuw ontbreken, mail dan even, dan pas ik dat nog aan.

Tieneke de Groot, tienekedegr@gmail.com

Tulastraat: gekraakt!

28 april. Bij ons hebben de huismussen inmiddels jongen (onderste kast). Gaat nog spannend worden. Vandaag eveneens de eerste gierzwaluwen laag voor de kast langs. Als ze beide dezelfde kast willen hebben wordt het knokken… Overigens is het de huismussen wel gelukt een spreeuw uit de kast te houden. Ongeveer een week lang veelvuldig ruzie/irritatie, omdat de huismussen de kast al vanaf medio januari claimen en medio maart een spreeuw dacht er wel in te kunnen trekken (niet dus). Groeten, Sander

14 mei. Sinds dit weekend zijn de gierzwaluwen weer gearriveerd. Beetje onduidelijk wat er met de mussen is gebeurd. De mussen zien en horen we nog wel maar geen gepiep meer van de jongen. Ook liggen er enkele eitjes onder de nestkast.
Zowel de zwaluwen als de mussen zitten in de onderste kast. Vrouwtje mus gewoon overdag, maar tegen de schemering vliegen de zwaluwen de kast in. Of de huismus er dan ook nog in zit?? Groeten, Sander

7 juli. Tijdens onze vakantie hebben de gierzwaluwen eieren uitgebroed en we horen de jongen nu regelmatig piepen. Duidelijk een ander geluid dan de veel lawaaierige huismussen (jongen) in de bovenste (!) nestkast. Groeten, Sander

Ingezonden

MAAK UW WIJK LEEFBAAR MET BEHULP VAN DE SOCIAAL MAKELAAR

Welzijnsorganisatie Cumulus Welzijn werkt al een tijd met Sociaal Makelaars. Maar wat is dat, een Sociaal Makelaar? En wat kan hij of zij voor mijn of onze buurt betekenen? Kort gezegd: de Sociaal Makelaar ondersteunt wijkbewoners die iets in en voor hun buurt willen doen. Dat kan van alles zijn. Van het opfrissen van een straat, een straatfeest organiseren, iets doen aan verkeersoverlast tot vernielingen in de wijk aanpakken.
De Sociaal Makelaar ondersteunt wijkbewoners bij al die dingen die maken dat je fijn en prettig in je straat en wijk kunt wonen. Ook organisaties, instellingen, winkels en scholen kunnen aankloppen bij de Sociaal Makelaar. De Sociaal Makelaar kent de wijk, heeft een breed netwerk en weet de weg naar de instanties. De Sociaal Makelaar ondersteunt ook wijkbewoners die op zoek zijn naar vrijwilligerswerk. Dus heb je een initiatief of wil je iets aanpakken, neem dan contact op met de Sociaal Makelaar:

Raymond Chrispijn 06-29627703 r.chrispijn@cumuluswelzijn.nl
Dien van Strien 06-23995058 d.vanstrien@cumuluswelzijn

Ingezonden

BERICHTEN VAN HET ENERGIETEAM VOORDORP

In augustus is het Energieteam van Voordorp op Eigen Kracht door de gemeente Utrecht op film gezet. Google even op 'voordorp op eigen kracht utrechtse energie' en je komt bij het filmpje uit. In het filmpje komt een aantal activiteiten van het Energieteam aan bod. Het Energieteam is dan ook live and kicking, maar daar hebben wij u wel bij nodig. Zo zijn er deze zomer weer wat zonnepanelen bij gekomen in onze wijk. Dat is leuk, maar vooral belangrijk is dat we er niet mee stoppen. Heeft u daar dus interesse in, laat het ons dan weten. Er is voor 2012 nog overheidssubsidie voor zonnepanelen beschikbaar. Deze subsidie loopt eind 2013 af, of eerder als het budget op is. Ook is een Vereniging van Eigenaren van een flat in de wijk druk in de weer hun flat duurzamer te maken. Wij helpen daar bij. En nu de dagen weer wat korter worden, de avonden wat langer en de verwarming binnenkort ook weer aan moet, starten we met een nieuwe actie: **Een energiebesparing-advies op maat voor u en uw buren.** Uit ervaring van de laatste jaren weten we dat het vrij eenvoudig is om 20% te besparen op de energierekening met behoud van comfort.
Hoe werkt het? Als u deel wil nemen, vragen wij u om met minimaal 2 buren bij elkaar te komen bij één van jullie thuis. Graag willen wij dat ieder het energiejaaroverzicht van afgelopen jaren meeneemt. We bespreken de oorzaken van de onderlinge verschillen en vervolgens worden bij u en de buren de mogelijkheden van besparen bekeken. Ook bestaat de mogelijkheid eens per maand het energieverbruik te noteren (met bv http://energiemanageronline.nl/) en dit aan het eind van het seizoen te vergelijken.
Heeft u interesse? Meld u dan aan, dan nemen wij contact met u op. Het Energieteam Voordorp is een initiatief van wijkbewoners.
Het energie-besparingadvies kost u niets.

Met vriendelijke groet,
Walter, Jos en Frans
Medewerkers Energieteam Voordorp
t: 030 2713220
e: energieteamvoordorp@gmail.com

Ingezonden

OPEN LESOCHTEND BASISSCHOOL DE REGENBOOG

Op woensdag 21 november 2012 zet Basisschool De Regenboog aan de Wevelaan 2 de klasdeuren weer wijd open voor een open lesochtend. Dus bent u op zoek naar een goede school in de buurt, dan is dit een uitgelezen kans.
Deze open lesochtend is bedoeld voor ouders die op zoek zijn naar een school en voor ouders van wie het kind al op De Regenboog is ingeschreven en die het komende jaar naar school gaat. U kunt direct dan al een kijkje in de "schoolkeuken" nemen.
We starten met een toneeloptreden van één van de groepen, daarna wordt u rondgeleid door leerlingen uit de bovenbouw. Vervolgens is er volop gelegenheid om één van de open lessen bij te wonen of vragen te stellen aan leerkrachten en aanwezige ouders.
U hoeft zich niet aan te melden voor deze open lesochtend en het spreekt voor zich dat u uw kind kunt meenemen.
Het programma begint om 8.30 uur en duurt tot ongeveer 10.15 uur en is vanaf eind oktober te vinden op onze website www.onzeregenboog.nl

Wij hopen u te mogen begroeten.
Dus graag tot ziens !

Team basisschool De Regenboog

Basisschool De Regenboog

• SAMEN • VIEREN • LEREN • SPELEN •

VOOR DORP KIDS

DE WINNAAR VAN DE WOORDZOEKER UIT DE JUNIKRANT IS **ISABEL COPIER**.
ISABEL HEEFT DE BIOSCOOPBON INMIDDELS ONTVANGEN.

Agenda

Cursus 'Leer mij Utrecht kennen'
29 september, 6, 13 en 27 oktober, 3 en 10 november. Informatie: zie oproepen

Lezing 'rust, regelmaat en duidelijkheid' voor ouders met baby's en jonge kinderen, dinsdag 2 oktober van 20.00 - 22.00 uur Buurthuis Sterrenzicht, Keerkringplein 40, Utrecht

Open Huis: kinderdagverblijf Villa Kakelbont, Vrijdag 5 oktober en zaterdag 6 oktober van 10.00 – 12.00 uur, Romerostraat 330, Utrecht

Bollen planten in De Voortuin (bij de café's), meewerkdag op zondag 14 oktober (vanaf 11 uur)

Evenement Voordorp: zondag 4 november, 13.00 – 16.00 uur. Tijdstip onder voorbehoud. Nadere informatie volgt

Dag van de Mantelzorgers: vrijdagavond 9 november 2012, diner in Vechthuis

Film "Luchtverontreiniging, een onvrijwillig risico", dinsdag 20 november.
Inloop vanaf 20.00 uur; start film: 20.15 uur in het tuinhuis van Het Groene Dak, te bereiken via hek naast Augusto Sandinostraat 68, 74, of 134.

VOLKSDANSGROEP TUINDORP

Nieuw in Voordorp!

Dans de wereld rond bij Volksdansgroep Tuindorp. Sinds begin september 2012 danst Volksdansgroep Tuindorp wekelijks in het speellokaal van OBS Voordorp. Elke woensdagmiddag dansen de kinderen en tieners de wereld rond. Ze maken kennis met muziek en dansen en instrumenten uit veel landen van de wereld. We dansen o.a. met schelpen, sjaaltjes, kokosnoten, stokjes en bamboepalen. En we dansen in allerlei opstellingen (rij, kring, alleen of met iemand samen).
De jeugdgroepen zijn ingedeeld naar leeftijd.
Voor kinderen 2 zijn er bijna genoeg aanmeldingen binnen. Zij zullen dan gaan dansen tussen kinderen 1 en de tieners (kinderen 1 gaan dan eerder starten.
Graag telefonisch of per mail aanmelden (zie onder).
Op de woensdagavond zijn de volwassenen (vanaf 16 jaar) aan de beurt.
We starten de avond met een beginnerscursus.
In 10 lessen maak je kennis met diverse basispassen en opstellingen. Ook hier wordt aandacht besteed aan muziek en instrumenten en de diverse bijzondere maatsoorten.
Het laatste half uur dans je samen met de bestaande groep zodat je al je nieuwe kennis direct in de praktijk kunt brengen.
Aansluitend danst de volwassenengroep. Het niveau bij deze groep loopt op van middenniveau naar gevorderd. Ook hier dansen in verschillende opstellingen en uit de hele wereld. Bij deze groep wordt een groter beroep gedaan op technische vaardigheden, coördinatie, samenwerking, conditie en uithoudingsvermogen. Je gaat moe maar voldaan weer naar huis.
Volksdansgroep Tuindorp heeft elk jaar een verenigingsactiviteit voor jong en oud. We organiseren elk seizoen een instuif voor heel volksdansend Utrecht.
We doen elk jaar met een open les mee aan Culturele zondag Utrecht danst!

De lestijden:

kinderen 1	15.30 – 16.30 uur
kinderen 2	start bij voldoende aanmelding
tieners	16.30 – 17.30 uur
beginnerscursus	19.30 – 20.30 uur
volwassenen	20.00 – 22.00 uur

Informatie bij onze dansleider:
Liedewijde Mars 030 – 2800462 of
liedewijde.mars@hetnet.nl of via onze website:
www.volksdansgroep-tuindorp.nl

Hulp gevraagd voor de nieuwe website van Voordorp op Eigen Kracht (VOEK)

We zijn bezig om een nieuwe site te maken voor VOEK. Wie kan ons helpen om met Wordpress de site te bouwen zodat we hem zelf kunnen onderhouden? Meer hulp voor de redactie van de website is ook welkom!
Schrijf ons: ttvoordorp@gmail.com
of bel Brigitte Venturi: 2731354

Ontdek de geheimen van Utrecht

Cursus 'Leer mij Utrecht kennen' weer van start

Dit najaar biedt Gilde Utrecht weer de cursus 'Leer mij Utrecht kennen' aan.
In de maanden september, oktober en november zijn er zes excursies waarbij verschillende onderwerpen aan de orde komen. Voor degene die belangstelling hebben in het verleden, heden en toekomst van deze mooie stad, is deze cursus een bijzondere kans. U komt op plekjes waar de meeste Utrechters niet dagelijks komen. Deskundige gidsen leiden u rond en vertellen de verhalen achter de monumentale panden of de geschiedenis over bijvoorbeeld de unieke werven.
De cursus start op 29 september. Overige cursusdata zijn 6, 13 en 27 oktober en 3 en 10 november. De cursustijden zijn van 10.00 uur tot 12.30 uur. Bij de start van de cursus staan koffie/thee met een Utrechtse lekkernij voor u klaar. De cursusprijs is (dankzij de inbreng van vrijwilligers) beperkt tot € 60, - per persoon. Er is plaats voor maximaal 23 cursisten.
Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met;
Gilde Utrecht, Lange Smeestraat 7, 3511 PS Utrecht.
Het kantoor is geopend op werkdagen van 14.00 – 16.00 uur. Tel. 030- 234 32 52, E-mail post@gildeutrecht.nl.
Ook kunt u op onze website www.gildeutrecht.nl een aanmeldingsformulier downloaden.

Kant& Klaar

Hou je van gezond en vers eten? Maar heb je geen zin of tijd om te koken? Dan is de oplossing Kant & Klaar: Lekker eten bij jou in de buurt!
Kant & Klaar bezorgt van maandag t/m vrijdag in en rond Utrecht gezonde, vers bereide en verantwoorde maaltijden bij je thuis of op kantoor.
Het enige wat je zelf hoeft te doen, is de maaltijd even op te warmen in de oven of magnetron. Heel makkelijk en lekker!
Ideaal als je moet overwerken, eerst nog moet trainen of gewoon niet van koken houdt.
Bekijk het menu op www.kantenklaar.nu.
Volg Kant & Klaar ook op twitter: @KantKlaar
Tot ziens bij Kant & Klaar! Tjitske Vos

COLOFON

Voordorp Vooruit, p.a. R.A. Kartinistraat 36,
3573 XC Utrecht, e-mail: voordorpvooruit@planet.nl.
Aan dit nummer werkten mee: Aard de Kruijf, Adriana Oliehoek, Annet Reusink, Brigitte Venturi, Christie Bakker, Dien van Strien, Ellen Alzer, Frans van den Berg, Hanneke van Dijk, Jenny Lindhout, Jozé van der Last, Liedewijde Mars, Nicole Beeker, Paul Klein Kiskamp, Patricia Clavier, Petra van Straaten, Renée van Andel, Sander Ekstijn, Tieneke de Groot en Wijbrand Keuning.

Sluitingsdatum kopij: 30 november 2012

De redactie stelt zich niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken.