VOOR DORP VOOR UIT!
www.voordorpvooruit.nl
38
JAARGANG 9, NUMMER 1 FEBRUARI 2012

DE HOOGEKAMPSE PLAS VAN STINKGAT NAAR NATUURPLAS

Het wordt mooi in de Hoogekampse Plas!

Ingezonden

De werkzaamheden die daar momenteel worden uitgevoerd, zullen een enorme verbetering betekenen voor de leefomstandigheden van allerlei soorten planten en dieren, zeker voor water- en rietvogels. Voor wandelaars en fietsers zal er meer te genieten zijn op hun ommetjes langs de plas.

Wie had dat in de jaren zeventig ooit gedacht? Toen hadden de bewoners van De Bilt en Groenekan regelmatig ernstig te lijden van de stank van rotte eieren die uit de plas opsteeg. De plas stond dan ook bekend als 'stinkgat'. De problemen werden veroorzaakt door de stort van allerlei afval in deze diepe plas, rond 1970 ontstaan als zandwinput voor de aanleg van de A 27. De overlast verdween eind jaren zeventig na het toedienen van zuurstof en het aanbrengen van een laag schonere grond.

Nu al is de plas vooral in de winter een belangrijke pleisterplaats voor veel watervogels maar bijvoorbeeld ook voor roofvogels, zeker als de vorst in het land is.

Op 20 januari jl. werden o.a. nog de volgende soorten gezien: 1 Dodaar, 33 Wintertalingen en 45 Tafeleenden. Weia Reinboud, bewoonster van Voordorp, houdt het vogelbezoek aan en rondom de plas al sinds 1993 bij. Op haar lijst komen maar liefst 170 waargenomen soorten voor, met mooie namen als nonnetje, brilduiker, groenpootruiter en krakeend.

Tegenwoordig is de plas in het bezit van het Utrechts Landschap. Die natuurbeschermingsorganisatie heeft aan de firma Dekker –Van de Kamp de opdracht gegeven om de plas beter in te richten voor de natuur. Bijgevoegde figuren geven een indruk van het eindbeeld dat wordt nagestreefd. De natuurontwikkeling bestaat uit het maken van een aantal eilanden, flauwe oevers met riet en ondiep water. Verwacht wordt dat door deze maatregelen veel meer water- en moerasvogels zullen worden aangetrokken. Het milieu in het ondiepe water tussen de eilanden bevordert de plantengroei onder water en de paaimogelijkheden voor vissen. De zuidkant van de plas behoudt zijn huidige diepte.

De werkzaamheden zijn in 2010 van start gegaan. Vanuit de provincie Utrecht wordt grond en bagger aangevoerd. De kwaliteit daarvan wordt zeer streng gecontroleerd.

Inmiddels is al ruim 350.000 kuub te water gelaten. Hoe lang de uitvoering van het project nog duurt, hangt een beetje af van de vraag hoeveel grond er uit de omgeving van Utrecht beschikbaar komt. Gezien het huidige tempo zou dat in 2015/2016 moeten zijn. Dan zullen we er een natuurpareltje vlak bij Voordorp bij hebben.

Joep van de Laar

Voor meer informatie:
www.utrechtslandschap.nl

NIEUWS VAN DE WERKGROEP A27 VOORDORP

Ingezonden

Bezoek minister Schultz

Jawel, eind vorig jaar kwam minister Schultz haar belofte aan de bewoners-groepen in Utrecht na. Ze nam op 24 november poolshoogte van de situatie langs de Ring Utrecht.
Locatie: Park de Koppel in Lunetten.
Vanuit Voordorp waren we ook vertegen-woordigd. Al onze opmerkingen over de verslechterende leefbaarheid langs de A27 en A12 heeft ze tot zich genomen. En wat deed ze daarmee? Een paar dagen later vond ze dat de maximum snelheid op een groot deel van de snelwegen best wel ver-hoogd kan worden naar 130 km. Dat geldt ook voor een deel van de Ring Utrecht, voor een deel van de dag.
Haar actie leverde boze brieven vanuit de bewonersgroepen, vanuit de gemeente(s) en een stortvloed aan mails vanuit individuele bewoners op. Veel heeft het nog niet mogen baten, maar het is een kwestie van blijven volhouden, blijven hameren op de negatieve gevolgen van dat merkwaardige plan.

Meedenksessie Rijkswaterstaat

Donderdag 15 december was onze eerste sessie. Rijkswaterstaat wilde van bewoners en ondernemers uit de noordelijkste wijken horen welke concrete wensen er zijn als het gaat om viaducten, geluidswallen, wel of niet de kant van Voordorp op verbreden, etc...
Over de keuze voor verkeersvarianten konden we niet meepraten, maar die keuze heeft nou juist de meeste gevolgen. Dus het blijft meedenken over slechts een deel van de problematiek, terwijl we graag meer invloed willen op plannen die nu en straks bepalend zijn voor onze leefomgeving.
Met twaalf Voordorpers hebben we duidelijk onze wensen naar voren kunnen brengen. Er bleek veel creativiteit te leven, ook bij de bewoners van Blauwkapel en Groenekan.
We hebben aangegeven dat onze Park-strook ons zeer dierbaar is, dat we geen uitbreiding van de weg richting Voordorp willen, en dat we vooral een goede en groene geluidswal willen plus maatregelen ter verbetering van de luchtkwaliteit.
Rijkswaterstaat blijkt een budget van 900 miljoen te hebben voor de hele oost-kant. Dat lijkt bij lange na niet voldoende voor goede geluidswallen of verdergaande oplossingen.

Een van de slechtste varianten

Van de mogelijke 800 verbredingsvarianten van de A27/A12 hadden er eind november nog 200 over moeten zijn.
De materie blijkt echter dusdanig complex dat deze 'trechtering' vermoedelijk pas in maart af is. Ondertussen hebben we al wel begrepen dat er een paar Hoofdvarianten zijn. Een variant pakt zeer ongunstig uit voor Voordorp. Volgens RWS (15 december gehoord) ligt er een variant van 2x2x2x2 rijstroken, met daartussen vangrails of wat dan ook. Als je daarbij de vluchtstroken optelt is dit een ruimte vretende variant.
Je vraagt je af waar die ruimte dan gezocht gaat worden...

Aantakking NRU-A27

Tijdens de Meedenksessie gaven meerdere bewoners aan veel overlast te hebben van de hoge ligging van de afslag vanaf de Noordelijke Randweg naar de A27.
In een kleine groep gaat Rijkswaterstaat hier verder over praten met bewoners uit Voordorp, Groenekan en Fort Blauwkapel.

BEVRIJD VOORDORP VAN VERKEERSOVERLAST

Informatieavond maatregelen geluid en lucht

Veel bewoners gaven tijdens de Meedenk-sessie aan meer informatie te willen krijgen over luchtkwaliteitsnormen, over wat er zoal te koop is in geluids- en fijn-stofwallenland en welke vernieuwingen er op dat vlak zijn.
De informatieavond over de nieuwe geluidswet SWUNG op 9 november was ons goed bevallen. Het Milieucentrum Utrecht en de Natuur en Milieufederatie Utrecht zullen samen met Rijkswaterstaat, en mogelijk nog andere organisaties, een avond over geluids- en luchtmaatregelen organiseren. **Datum van deze bijeen-komst is woensdag 29 februari.**
Reserveer alvast in je agenda. Degenen die op de Voordorpse maillijst staan van onze werkgroep krijgen te zijner tijd nader bericht hierover.

Namens de Werkgroep A27 Voordorp,
Tieneke de Groot

Kijk ook eens op deze websites:

www.werkgroepA27Voordorp
www.laatlunetten.nl
www.krachtvanutrecht-initiatief.nl

Wil je op de hoogte blijven van de laatste stand van zaken, en wil je op tijd bericht krijgen over informatieavonden, zoals binnenkort over lucht- en geluidsmaat-regelen, stuur dan een mail naar: werkgroepA27Voordorp@gmail.com.

VAN AB KOOLS, WIJKRAAD NOORDOOST

Ingezonden

2012 wordt voor ons vooral een jaar van luisteren naar wijk- en buurtbewoners, onderzoek naar belangrijke thema's in Noordoost en opstellen van een Wijkvisie 2013 – 2020.

In dit licht belegt de wijkraad enkele themabijeenkomsten over onderwerpen die voor de wijk erg belangrijk zijn.
Al vanaf oktober 2011 tot en met februari 2012 vindt onze wijk-raadpleging plaats, op de website http://www.wrno.nl. Als u hieraan nog geen bijdrage heeft geleverd, doe het dan voor de sluitingsdatum. Alle creativiteit krijgt de ruimte.
Op 11 maart vindt de presentatie plaats van resultaten van deze wijkraadpleging die ook een plaats krijgen in de nieuwe Wijkvisie. Hiervoor volgt nog een afzonderlijke uitnodiging.
Doe mee aan de totstandkoming van een Wijkvisie 2013 – 2020 en laat van u horen.

DE SNUFFEL-HOEK

Een beetje hond gaat met zijn tijd mee. Zeker als je columns schrijft in een krant voor je eigen wijk. Sinds juni 2010 heb ik mijn eigen Snuffelhoek bij blogger. Eigenlijk moet ik daar blogjes plaatsen, maar ik zet mijn columns na verschijnen erop. Ik zoek er leuke foto's bij of een filmpje van YouTube om het een beetje gezellig te maken. Ja, ik begin een echte internethond te worden en plaats met enige regelmaat ook de oude columns op mijn pagina.

Vlak voor het weekend van de jaarlijkse tuinvogeltelling zette ik een column uit de krant van november 2006 op mijn site. We maakten ons toen verschrikkelijk veel zorgen om onze huismus! Dat lieve vogeltje met zijn bruingestreepte ruggetje en grijs petje op zijn hoofd, leek compleet uit het straatbeeld verdwenen te zijn. Precies een jaar daarvoor was Nederland ook al in rep en roer, omdat ze in Leeuwarden

een kleine mus dood schoten nadat zij – het was een meisje – per ongeluk 23.000 dominostenen omver had geworpen.
De Dominomus is opgezet en maakt nu deel uit van de serie traumadieren in het Natuurhistorisch Museum in Rotterdam. Ze hebben daar een hele verzameling van dieren die onder dramatische omstandigheden zijn gestorven. Zeg maar 'dieren met een verhaal voor ramptoeristen'. Zo is er een Mcflurryegel, die verdronken is in een bekertje ijs omdat hij zijn kopje niet meer uit het bekertje terug kon trekken. Verder hebben ze een Traumameeuw. Een kokmeeuw die boven Hilversum een gat vloog in de cockpit van een traumahelicopter. Het museum wacht nog op een sportslachtoffer. Het liefst zouden ze de Treijtelmeeuw in hun collectie opnemen. Maar die staat in een vitrine bij Feyenoord sinds Eddy Treijtel, de doelman van deze club, het dier in 1970 met een welgemikt schot uit de lucht haalde. Dat gebeurde tijdens een uitwedstrijd bij Sparta en sindsdien maken de clubs ruzie over de vraag van wie het dier nu eigenlijk is.
Gelukkig zijn er nog veel levende dieren en vogels. Afgelopen januari telden meer dan 33.000 mensen de vogels in hun tuin. En ja hoor, de huismus ligt landelijk met 145.799 tellingen flink aan kop. Het viel mij dan ook tegen dat in Voordorp de huismus slechts 21 keer is geteld en vierde in de toptien. Volgend jaar ga ik ook mee doen met de tuinvogeltelling. Ik ben al aan het leren over hoe tuinvogels er uitzien en hoe ze fluiten. Ik heb ook de website van 'Vogels in Voordorp' bezocht, maar daar is weinig nieuws te horen of te zien. Hopelijk zijn ze niet weggevlogen!

Woef! Jip

Email: jip.russell@gmail.com
weblog: http://jips-snuffelhoek.blogspot.com/

Ingezonden

"VERVANG JE WOONVENTILATOR PROJECT" GAAT VOOR DE WIND

Dat blijkt wel uit de grote belangstelling voor de actie van het Energieteam van Voordorp Op Eigen Kracht, om de oude energieslurpende woonventilator te vervangen. Rond 50 bewoners kwamen naar de informatie avond van 17 januari voor meer informatie over de woonventilator. Dezelfde avond werden er al 30 ventilatoren met een zuinige motor besteld. Anderen deden dat in de dagen daarna. En zelfs voorafgaande deze avond waren er al 25 besteld bij de leverancier die door het Energieteam Voordorp op prijs, kwaliteit en service was geselecteerd. De geselecteerde installateur doet een wijkaanbieding aan huiseigenaren om de oude motor te vervangen voor een moderne zuinige, die rond 45 euro op jaarbasis bespaart. Na 5-6 jaar zijn de aanschafkosten er uit en de nieuwe motor gaat ook weer zo'n 20 jaar mee. Tel uit je winst. Bovendien kunnen de ventilatie kanalen bij deze aanbieding tegen een gereduceerde prijs worden gereinigd.

Ook voor huurders van PORTAAL is er goed nieuws.
Na enkele contacten met PORTAAL, heeft PORTAAL besloten de oude motoren in haar huurpanden in Voordorp te vervangen door moderne zuinige motoren. Dit gaat plaats vinden in het 1e kwartaal van 2012.

Hoeveel energie bespaart dat nu allemaal?
Stel dat alle woningen in Voordorp een nieuwe ventilator krijgen. Dat zou een besparing geven die overeenkomt met het jaarlijkse energie verbruik van ongeveer 100 huishoudens.
Voor meer informatie: energieteamvoordorp@gmail.com.
Het energieteam is een bewonersinitiatief en heeft geen enkel gewin bij het geselecteerde bedrijf.

Ingezonden

VOORDORP GAAT VOOR ZONNEPANELEN

Fietsend door onze wijk zie je elk jaar meer zonnepanelen op de daken van huizen en schuren.
Het lijkt erop dat steeds meer bewoners kiezen voor het zelf opwekken van duurzame energie.
Maar dat hoeft niet het enige argument te zijn.
Anno 2012 is de aanschaf van zonnepanelen ook een interessante manier van sparen met een hoog "rentepercentage".
Niet alleen huiseigenaren kunnen hiervan profiteren. Er is een begin gemaakt met de mogelijkheid ook huurders te laten meedoen aan deze ontwikkeling. Zo doet woningbouwcorporatie PORTAAL aan de huurders van de huizen met de ronde daken een aantrekkelijke aanbieding. Huurders krijgen bijna 40% korting op de kosten van aanschaf van zonnepanelen op hun schuur. Deze aanbieding is tijdelijk. Huurders van deze woningen kunnen zich nog opgeven tot 10 maart 2012 door zich aan te melden bij het Energieteam Voordorp.
Het Energieteam Voordorp biedt aan samen met bewoners die belangstelling hebben voor zonnepanelen, de verschillende mogelijkheden daarvan door te spreken. Dit kan gaan over het benodigde aantal, ligging en rendement maar ook gezamenlijke aanschaf met de buren.
Heeft u belangstelling, laat het ons weten, het kost u niets. Zo maken we er een zonnig duurzaam Voordorp van.
Voor informatie en aanmelding: energieteamvoordorp@gmail.com.
Het energieteam is een bewonersinitiatief dat streeft naar een meer duurzame wijk.

VOORDORP OP EIGEN KRACHT

Ingezonden

Duurzaamheid begint in de wijk

Reeks filmavonden over voedsel lokaal voedsel, buurtmoestuinen, gezond eten, voedselindustrie, …

Onderdeel van: Transition Town Utrecht

Maandag 27 februari: filmpjes over buurtmoestuinen in Nederland met voorafgaand de film 'Power Down Show, Voedsel' (over de zin en het nut van lokaal voedsel)

Maandag 26 maart: 'Food Inc' (over de voedselindustrie)
Tijden: 20.00 – 22.00 uur. Locatie: Tuinhuis van het Groene Dak

Er zijn meer filmavonden gepland: kijk op www.tstu.nl of informeer bij ttvoordorp@gmail.com

Hoe kom je bij het Tuinhuis van het groene dak?
Einde Simon Bolivarstraat, na nummer 87-95 rechts de hoek om en nogmaals rechts, het tuinpad volgen. Rechtdoor lopen tot het tuinhuis aan je linkerkant verschijnt.

BUURTMOESTUIN IN HET HART VAN VOORDORP

Ingezonden

Smullen in de buurtmoestuin? Dat is het plan van een aantal bewoners. Op initiatief van Voordorp op Eigen kracht en Ons Buiten kwamen ongeveer 15 mensen samen op 22 januari om te brainstormen over deze 'smultuin' op de Brink

Starten met niets

Er liggen nog geen vaste plannen. Het is wel de bedoeling dat we als buurt gezamenlijk een plan maken zodat we een tuin creëren met eetbare bomen, struiken en groenten die past bij onze wensen. Daarmee zijn we deze dag begonnen.

Wensen genoeg

- Struiken, planten en bloemen voor vogels en vlinders.
- Bessen, walnoten, vijgen, kersen, courgettes, aardbeien, bramen, druiven, tomaten, appels en zonnebloemen.
- De nieuwe vormen in de tuin aan laten sluiten bij de bestaande vorm: rond en golvend.
- Bankjes en paadjes.
- Ruimte houden voor spelende kinderen.
- En natuurlijk blijft het pad langs het water zodat iedereen daar lekker (met zijn of haar hond) kan wandelen, met straks hopelijk het uitzicht op een prachtige tuin.

Dit is een greep uit alle genoemde wensen. Er blijkt vooral behoefte te zijn aan een plek waar het fijn is om te zijn, die er mooi uitziet, waar wat te beleven valt voor jong en oud en waar het mogelijk is om eten te verbouwen, te oogsten en te plukken vlakbij huis.

Klein beginnen

Dat is het startpunt. Daarom kiezen we ervoor om eerst de kale cirkel met het zwarte hek te gaan beplanten. Dat kan natuurlijk heel erg opknappen met een aantal mooie en vooral lekkere planten. Het nieuwe voorbereidingsteam dat zondag 22 januari is samengesteld (meer mensen zijn ook welkom!) gaat de komende tijd kijken hoe we van alle ideeën een haalbaar plan kunnen maken. Het is de bedoeling dat in het najaar van 2012 de tuin vorm heeft gekregen.

Denkers & doeners

De mensen die bij de bijeenkomst waren, zijn mensen uit de buurt maar ook van Villa Kakelbont en Hans Booij de contactpersoon van de gemeente, (financiële) partner in dit project.
Zij houden van tuinieren, hun handen uit de mouwen te steken of juist meer van tuinontwerpen en plannen maken, ze weten alles van groen of juist niets en alles daar tussenin.
Ze willen meer leren over natuurlijk tuinieren of zich laten inspireren door andere buurtmoestuinen.
Maar ze willen vooral met elkaar een mooie en lekkere plek maken in Voordorp.

Wil je meedoen?

Dat vinden we leuk! Ben je een spitter, snoeier, groenspecialist, dromer of aanpakker? Wil je meedenken of juist gewoon een ochtend samen met buurtgenoten met je handen in de aarde werken? Laat het ons weten.
Wil je niet meedoen, maar heb je wel wensen voor dit stukje Voordorp? Laat ons dat ook weten, wij houden graag rekening met ieders wensen. Stuur een mail naar ttvoordorp@gmail.com, kijk op de www.tstu.nl of bel Brigitte Venturi: **273 13 54**

Nagekomen bericht: op zondag 18 maart (14.00 uur) gaan we het eerste fruit planten op de Brink vóór Villa Kakelbont. Kom je helpen?

Tekst namens de groep: Jenny Lindhout. Foto: Brigitte Venturi.
Illustraties uit 'Menu's voor elk seizoen' door Jenny Lindhout.

Van alle markten thuis!

BSE, Blauwtong, Q-koorts, NCD, Myxomatose, MKZ en nu weer Schmallenberg. Het lijkt wel een waslijst, maar dan met dierziektes. De laatste weken staan de media weer bol van een nieuw virus dat in Nederland maar ook in andere landen rondwaart: "Schmallenberg".

Dan zitten wij als vrijwilligers van de kinderboerderij op Ons Buiten weer met onze handen in het haar: "wat moeten we nu weer doen of vooral niet doen!"

En net als de echte boeren moeten wij met onze publieke functie ook aan allerlei regeltjes voldoen die worden opgelegd door de overheid.

Al een paar jaar hebben wij als vrijwilligers een interne discussie: wel of geen jonge geitjes? Die zijn zo leuk, maar het probleem is altijd weer: wat moet je er na een jaar (of zelfs al na een paar maanden) mee doen? Bokjes kunnen we niet houden want dat geeft ruzie in de groep bij meer dan 1 en dan blijven er jonge geitjes komen. Castreren zou helpen maar een groter aantal geiten of schapen op de dierenweide zou weer andere problemen opleveren want zelfs voor de vrouwtjes hebben wij geen onbeperkte ruimte! Dus dan maar geen jongen!

Ook dit jaar hebben wij vanwege bovenstaande problematiek geen drachtige geiten of schapen, al zou je op basis van hun ronde buiken anders verwachten.

Dan blijven we in ieder geval van de gevolgen van het Schmallenberg virus en Q-koorts gespaard?

Voor de Q-koorts kregen we alweer een schrijven van de gemeente of de schapen en geiten wel gevaccineerd zijn. Nu de periode van lammeren is aangebroken hebben bovenstaande ziektes weer alle aandacht.

Al onze kleine herkauwers worden elk jaar tegen Q-koorts ingeënt juist vanwege onze publieke functie. Ook de bordjes over "Bent u in verwachting" en "niet voeren" hebben een preventieve taak en zijn bedoeld om mensen te informeren en juist besmetting en/of ziektes te voorkomen.

Vanwege regelgeving maar ook omdat we onze dieren willen beschermen tegen ziektes krijgen onze dieren sinds de laatste jaren al een heel scala aan inentingen. De kippen en duiven ontkomen hier ook niet meer aan. De kippen en duiven worden ingeënt tegen NCD of Newcastle disease (pseudo-vogelpest)

Een aantal keren per jaar komen er studenten van de faculteit diergeneeskunde met hun docenten en worden er bloedmonsters genomen bij de geiten/schapen om ze te onderzoeken op sluimerende ziektes en worden ze ingeënt tegen Q-koorts en Blauwtong. Door dit soort inentingen en preventieve controles voldoen wij aan verschillende criteria benodigd voor gezondheidscertificering.

Eind vorig jaar was er nog een uitbraak van Myxomatose in Maarssen en ook in Voordorp zijn er konijnen gesneuveld aan deze zeer besmettelijk konijnenziekte.

Dus de konijnen die wij net hadden moesten gelijk ingeënt worden om een vreselijke lijdensweg te voorkomen. Ook tegen VHS of bloedingsziekte worden de konijnen gevaccineerd. De cavia's daarentegen hebben het makkelijk want die hebben geen entingen nodig.

Zoals u uit bovenstaand relaas kunt opmaken moeten wij als vrijwilligers niet alleen op en top dierenvrienden zijn, grondig met de bezem en stoffer overweg kunnen voor het schoonhouden van de stallen en hokken, handig met hamer en spijker zijn om dezelfde hokken en stallen te onderhouden, maar dus ook op de hoogte van allerlei ziektes en regelgeving blijven om adequaat te handelen als dat nodig is. Zeg maar "van alle markten thuis!"

Vragen of suggesties? dierenweide@onsbuitenutrecht.nl

Achter de schermen is er voortgang, maar publiekelijk is er niets nieuws. In de volgende krant weer meer.

Achter de schermen is er voortgang, maar publiekelijk is er niets nieuws. In de volgende krant weer meer.

VOORDORP IN BEDRIJF

Deze keer stellen 2 bedrijven zich aan u voor:
Hartgrondig / Gertrude Hartman en
Kos Coaching en Ontwikkeling / Lorette Kos

hartgrondig
hypnotherapie & persoonlijke ontwikkeling

Hartgrondig is een praktijk voor hypnotherapie en persoonlijke ontwikkeling waar je bewust stilstaat bij jezelf. Je kunt hier terecht als je vastloopt, er (alleen) met je hoofd niet uitkomt en wilt dat er iemand professioneel met je mee kijkt of naar je luistert.

Mijn specialisaties zijn 'Eten vanuit onrust' en rouwbegeleiding. Maar het afgelopen jaar begeleid ik ook mensen die hun leven als te druk ervaren en die meer ruimte voor zich zelf willen leren maken.
Een sessie duurt anderhalf uur, kost 60 euro en wordt mogelijk (deels) vergoed door je zorgverzekeraar.

Als extra service maak ik na afloop van de sessie, als je dit wilt, een persoonlijk verslag (je) over wat in de sessie aan bod is gekomen, zodat je dit thuis nog eens door kunt lezen.
Hartgrondig komt voort uit de behoefte om me te richten op het individueel begeleiden van volwassenen. Daarom heb ik twee HBO-opleidingen afgerond: Maatschappelijk Werk aan de Hogeschool Inholland en Hypnotherapie bij Hypnos in Bussum. Daarnaast geef ik nog steeds met veel plezier les op basisschool de Beiaard in Tuindorp-Oost.

Kijk voor meer informatie op mijn site www.hartgrondig.nu

Gertrude Hartman
06-41792472

KOS COACHING & ONTWIKKELING

Geef jezelf een krachtig cadeau.

Het is zo gewoon om je te laten meeslepen door de drukte van alledag. Je leven loopt in sneltreinvaart en het valt het niet mee, om eens echt stil te staan bij jezelf: hoe voel ik mij eigenlijk, wat vind ik écht leuk, waar krijg ik energie van?
Als levenscoach geloof ik in het versterken van je oorspronkelijke kracht. We hebben allemaal persoonlijke kwaliteiten en inspiratiebronnen. Die worden vaak stukje bij beetje toegedekt door wat we meemaken. Hoe zou het zijn om opnieuw te kijken naar wat jou beweegt? En je te bevrijden van dat wat jou tegenhoudt?
Als coach ondersteun ik je om de kern te vinden van je inspiratie: een ontdekkingsreis naar je kwaliteiten en hoe je deze volop kunt beleven en benutten.

Doe jezelf coaching cadeau en kijk op www.koscoaching.nl of het je aanspreekt.
Je kunt ook bellen:
Lorette Kos, **06 273 99995**

GESPOT: WITWANG TOERAKO

Ingezonden

Wat zit daar voor vreemde vogel in de malus van de buren? De overburen zullen wel denken: wat gluren die twee dames aan de overkant toch! De ene keer staan ze voor het raam, de andere keer op de galerij, dan weer met een fototoestel in de hand of een verrekijker. Het is een vreemdeling zeker, die verdwaald is zeker, maar: zijn naam noemen deed hij niet. Alle vogelboeken in huis werden erop nageslagen.
Internet werd geraadpleegd. Want inmiddels hadden wij gezien dat de vogel rode onderveren had en een donkergroen kuifje, een rode snavel, een half witte band bij zijn nek en een redelijk lange staart. Het lukte niet om achter de naam te komen. En ja, dan is goede raad duur of kunnen we toch verder komen?
De foto's uitzetten onder vogelvrienden op de volkstuin Ons Buiten en familieleden. Een vogelvriend van Ons Buiten kwam met de naam. Nu konden we verder zoeken op internet. Een broer en schoonzus gingen met de foto naar diergaarde Blijdorp en die gaven eenzelfde naam.
Probleem is nu dat wij geen tijd meer hebben voor andere zaken.
Vogel first! Hij eet de hele dag van de malusjes. Wat te doen als die op zijn? Tropisch fruit! Van de groenteboer kregen we al een banaan en een mango mee. Wij hebben de schil van de banaan afgehaald maar in de tropen zal hij dat wel zelf doen. Mag onze groenkuif ook een keer à la carte eten? Vanmorgen at ie uit het bakje met mangoblokjes. De vogel is geringd. Wie is er onoplettend geweest?
Al meer dan een week zit hij in de boom in de Tomas Masarykstraat, een straat waar je niet in kan rijden, maar wel in mag lopen. Als je z'n mooie rode onderveren wil zien, moet je een merel meenemen en die bij hem in de boom zetten. Wordt ie lekker kwaad en laat zijn strijdkleuren zien. Met een duif heeft hij geen moeite, wel gezellig zelfs. Iedere dag zitten ze samen een poos bij elkaar tot de duif het wel gezien heeft.
Wij kunnen er nog lang niet genoeg van krijgen en hopen dat de winter nog even uitblijft en dat er nog lang malusjes in de boom blijven zodat wij kunnen genieten.

Door Werkhoven en Lies Kamphorst

SFEERVOL VOORLEESONTBIJT BIJ VILLA KAKELBONT

Ingezonden

Het 'prentenboek van het jaar', dat traditioneel centraal staat tijdens het Nationale Voorleesontbijt, is deze keer best spannend. "Mama kwijt" gaat over een klein uiltje dat uit zijn nest valt en dan, inderdaad, zijn mama kwijt is. De eekhoorn wil hem wel helpen zoeken, maar dat blijkt nog niet zo makkelijk. Mama is namelijk wel groot, maar niet zo groot als een beer. Ze heeft puntige oren, maar zo puntig als van een haas zijn haar oren nou ook weer niet.

Het Voordorpse kinderdagverblijf Villa Kakelbont deed natuurlijk ook weer mee aan dit jaarlijks terugkerende voorleesfeestje. Deze keer was er geen 'prominent persoon' uitgenodigd om te komen voorlezen, maar was de voorlezer een collega pedagogisch medewerker van Ludens kinderdagverblijf 't Elfenbankje. Voorlezer Marchje werd muzikaal begeleid door een gitaar, waardoor het verhaal nog meer sfeer kreeg. Bij een aantal peuters van Villa Kakelbont was het verhaaltje al bekend. Hard lachend riepen ze de naam van het "verkeerde" dier al voordat Marchje iets gezegd had. Heel leuk was het terugkerende liedje "Rennen, rennen, rennen door het bos", elke keer als Eekhoorn en kleine Uil weer verder gingen zoeken.

In het boekje gaan ze aan het eind, als het uiltje met zijn mama herenigd is, samen een koekje eten. Bij Villa Kakelbont werd dat voor deze gelegenheid een lekkere krentenbol.

Wilt u meer weten over kinderopvang in Voordorp?
Kijk dan eens op de website van Ludens: www.ludens.nl. Ludens verzorgt in Voordorp ook buitenschoolse opvang voor kinderen van de Voordorpschool en de Beiaard.

OPENLESOCHTEND BASISSCHOOL DE REGENBOOG

Ingezonden

Op **woensdag 7 maart 2012** zet Basisschool De Regenboog aan de Wevelaan 2 de klasdeuren weer wijd open voor een open lesochtend. Dus bent u op zoek naar een goede school in de buurt, dan is dit een uitgelezen kans.

Deze open lesochtend is bedoeld voor ouders die op zoek zijn naar een school en voor ouders van wie het kind al op De Regenboog is ingeschreven en die het komende jaar naar school gaat. U kunt direct dan al een kijkje in de "schoolkeuken" nemen. We starten met een toneeloptreden van één van de groepen, daarna wordt u rondgeleid door leerlingen uit de bovenbouw. Vervolgens is er volop gelegenheid om één van de open lessen bij te wonen of vragen te stellen aan leerkrachten en aanwezige ouders. U hoeft zich niet aan te melden voor deze open lesochtend en het spreekt voor zich dat u uw kind kunt meenemen.

Het programma begint om 8.45 uur en duurt tot ongeveer 10.30 uur en is vanaf eind februari te vinden op onze website www.onzeregenboog.nl

Wij hopen u te mogen begroeten.
Dus graag tot ziens !

Team basisschool De Regenboog

De Regenboog

VOORDORP KIDS

DE WINNAAR VAN DE WOORDZOEKER UIT DE NOVEMBERKRANT IS **LENA RECEVEUR**.
LENA HEEFT DE BIOSCOOPBON INMIDDELS ONTVANGEN.

Massagepraktijk Tuindorp

Nu officieel geopend **"Massagepraktijk Tuindorp".**
Welke massages er gegeven worden verwijs ik u graag naar mijn website www.massagepraktijktuindorp.nl
De opening wordt met een aanbieding gevierd! Een heerlijke ontspanningsmassage van 50 minuten voor een introductie prijs van € 20,00 in plaats van normaal € 30,00! Deze aanbieding is geldig tot eind februari 2012 !
Ik hoop u te mogen ontvangen in mijn massagepraktijk. Graag tot ziens.
Met vriendelijke groet, Ilonka Snooy, **06-24895451**

AMNESTY INTERNATIONAL ZOEKT COLLECTANTEN VOOR LANDELIJKE COLLECTE

Wordt u dit jaar één van de circa 24.000 collectanten die de straat opgaan om geld in te zamelen voor Amnesty International?

AMNESTY INTERNATIONAL

Deze keer vindt de Amnesty-collecte plaats van **12 tot en met 18 februari 2012**.
De collectanten gaan met veel plezier langs de deur, én met succes. Vorig jaar werd er ruim € 1,8 miljoen opgehaald. Amnesty zoekt in de gemeente Utrecht nog vrijwilligers die in hun woonplaats een paar uur willen collecteren. Meer informatie, of aanmelden als collectant? Kijk op www.amnesty.nl/collecte. Of mail naar collecte@amnesty.nl.
Collecteren is niet alleen nuttig, het is ook dankbaar werk. Zo vertelde een van de collectanten dat zij vaak warme reacties krijgt als ze de deuren langs gaat. 'Iedereen zei: "Goh, Amnesty, wat leuk!" En daar word je zelf dan ook weer enthousiast van natuurl
Marcel Grob, Collecte Amnesty International
06 - 2021 1661, mgrobmtiedink@ziggo.nl

Een tentoonstelling van schilderijen,maar dan op muziek.

Samuze, huismuziekorkest De Bilt gaat een lange wandeling maken door de Schilderijententoonstelling van de Russische componist Modest Moessorgski. Op de zondagen van 1 en 22 april van 10.30 u tot 17.00 u. organiseert Samuze een muziekproject waar amateurmusici van harte aan mee mogen doen op locatie "De Duiventil" van de SWO, Jasmijnstraat 6 in De Bilt. Samuze biedt u gelegenheid de uitdaging aan te gaan met uw instrument en uw inzet.
De volgende instrumenten kunnen meespelen: blokfluit, dwarsfluit, hobo, accordeon, althobo, klarinet, fagot, hoorn, trombone, viool, altviool, cello en contrabas.
Het gewenste speelniveau is drie op de schaal van de Huismuziek. Het spel gaat door wanneer dertig mensen zich voor 15 februari hebben aangemeld.
De inschrijving op: schilderijententoonstelling@xs4all.nl geldt wanneer een bedrag van € 40,– is overgemaakt op rekeningnummer 1894984 t.n.v. Huismuziek afdeling Bilthoven onder vermelding van Schilderijententoonstelling. De muziek wordt u digitaal toegestuurd.
De evenementencommissie ziet uw inschrijving graag tegemoet. Extra informatie vindt u onder de klik www.samuze.nl en via telefoonnummer **030-2719275** (Erna Tuerlings) 030-2287660 (Inge Gorris)

Gezond en lekker eten

Kant & Klaar

Hou je van gezond en vers eten? Maar heb je geen zin of tijd om te koken? **Dan is de oplossing Kant & Klaar:** Lekker eten bij jou in de buurt! Kant & Klaar bezorgt van maandag t/m vrijdag in en rond Utrecht gezonde, vers bereide en verantwoorde maaltijden bij je thuis of op kantoor. Het enige wat je zelf hoeft te doen is de maaltijd even op te warmen in de oven of magnetron. Heel makkelijk en lekker! Ideaal als je moet overwerken, eerst nog moet trainen of gewoon niet van koken houdt. Bekijk het menu op www.kantenklaar.nu
Volg Kant & Klaar ook op twitter: @KantKlaar
Tot ziens bij Kant & Klaar! Tjitske Vos

COLOFON

Voordorp Vooruit,
p.a. R.A. Kartinistraat 36, 3573 XC Utrecht,
e-mail: voordorpvooruit@planet.nl.
Aan dit nummer werkten mee: Aard de Kruijf, Ab Kools, Adriana Oliehoek, Brigitte Venturi, Christie Bakker, Door Werkhoven, Frans van den Berg, Gertrude Hartman, Jenny Lindhout, Joep van de Laar, Judith Breimer, Lies Kamphorst, Lorette Kos, Nicole Beeker, Paul Klein Kiskamp, Petra van Straaten, Renée van Andel, Sander Ekstijn, Tieneke de Groot, Wil Wigmans en Wijbrand Keuning.

Sluitingsdatum kopij: 6 april 2012

De redactie stelt zich niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken.

Agenda

- **Maandag 27 februari: filmpjes over buurtmoestuinen in Nederland met voorafgaand de film 'Power Down Show, Voedsel' (over de zin en het nut van lokaal voedsel) Tijd: 20.00 – 22.00 uur Locatie: Tuinhuis van het Groene Dak**
- **Woensdag 29 februari: Informatieavond werkgroep A27 Voordorp**
- **Zondag 18 maart. Tijd: 14.00 uur: Fruit planten op de Brink vóór Villa Kakelbont**
- **Maandag 26 maart: 'Food Inc' (over de voedselindustrie) Tijd: 20.00 – 22.00 uur Locatie: Tuinhuis van het Groene Dak**